



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2023-24

**Επιπρόσθετες
Πρωθητικές Υπηρεσίες
με Ειδική Έκπτωση!**



ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - A1 (640x113) 250€/μήνα +ΦΠΑ 24%
 - A2 (640x113) 140€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Πακέτο για 3 μήνες:
 - A1 (640x113) 650€ + ΦΠΑ 24%
 - A2 (640x113) 350€ + ΦΠΑ 24%

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.

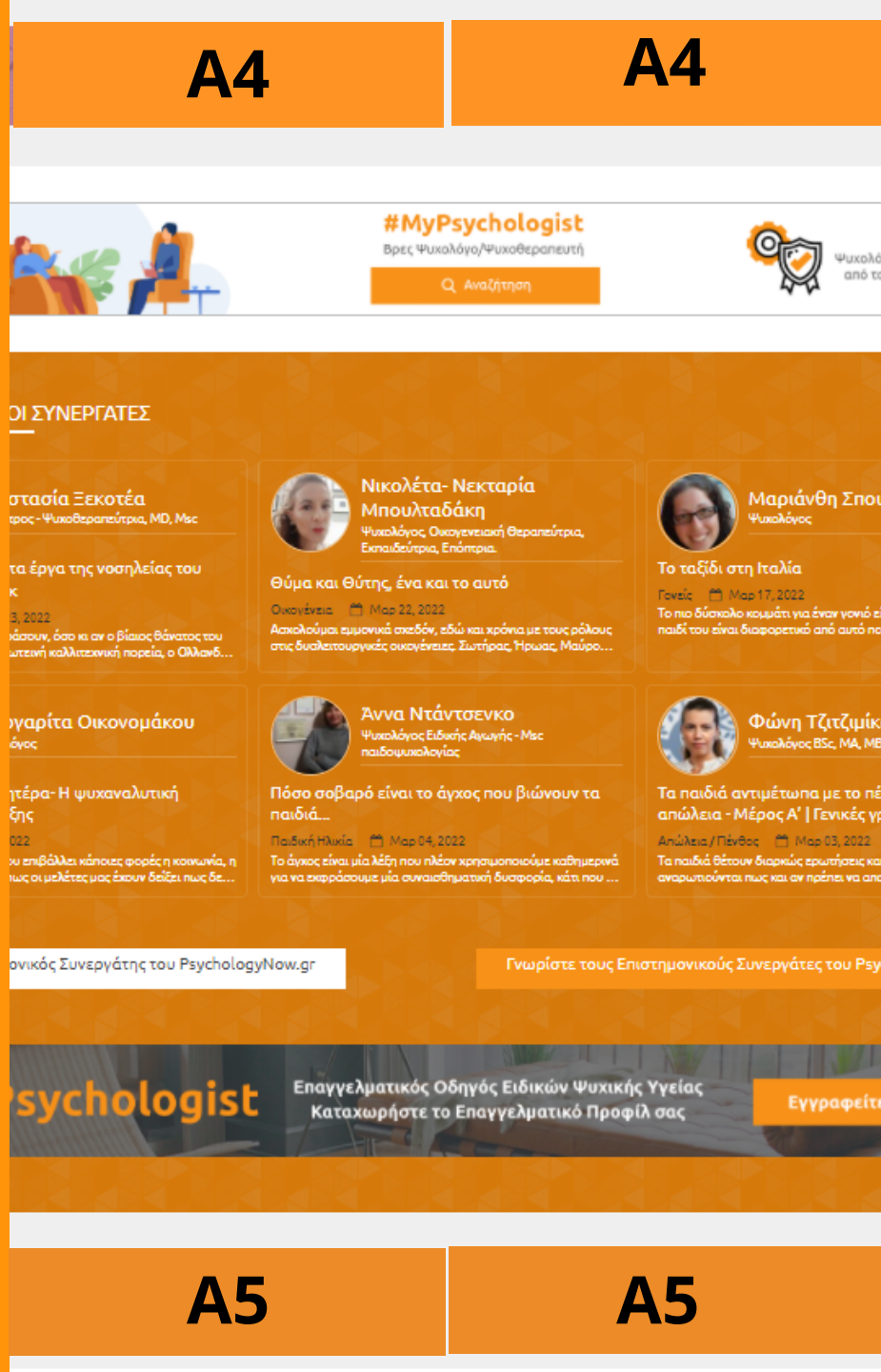


ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - A4 (640x113) 100€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - A5 (640x113) 80€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Πακέτο για 3 μήνες:
 - A4 (640x113) 220€ + ΦΠΑ 24%
 - A5 (640x113) 180€ + ΦΠΑ 24%
- Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.



A4

A4

#MyPsychologist

Βρες Ψυχολόγο/Ψυχοθεραπευτή

Αναζήτηση



ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

στασία Ξεκοτέα
Ψυχοθεραπεύτρια, MD, Msc

τα έργα της νοσηλείας του
3, 2022
κόσμου, όσο κι αν ο βίσιμος θάνατος του
απειλή καλλιτεχνική πορεία, ο Ολλανδ...

αργαρία Οικονομάκου
Ψυχολόγος

γτέρα- Η ψυχαναλυτική
της
2022
ου επιβάλλει κάποιες φορές η κοινωνία, η
πως οι μελέτες μας έχουν δείξει πως δε...



Νικολέτα- Νεκταρία
Μπουλταδάκη
Ψυχολόγος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια,
Εκπαιδευτρια, Επόπτρια.

Θύμα και Θύτης, ένα και το αυτό
Οικονομία Mar 22, 2022
Ασכולούμαι εμμονικά σχεδόν, εδώ και χρόνια με τους ρόλους
στις διαλειτουργικές οικογένειες. Σωτήρας, Ήρωας, Μαύρο...



Άννα Ντάντσενκο
Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής - Msc
παιδοψυχολογίας

Πόσο σοβαρό είναι το άγχος που βιώνουν τα
παιδιά...
Παιδική Ηλικία Mar 04, 2022
Το άγχος είναι μία λέξη που πλέον χρησιμοποιούμε καθημερινά
για να εκφράσουμε μία συναισθηματική δυσφορία, κάτι που ...



Μαριάνθη Σπου
Ψυχολόγος

Το ταξίδι στη Ιταλία
Γενικές Mar 17, 2022
Το πιο δύσκολο κομμάτι για έναν γονιό είναι
παιδί του είναι διαφορετικό από αυτό που...



Φώνη Τζιτζιμίκι
Ψυχολόγος BSc, MA, MB

Τα παιδιά αντιμετώπιζα με το πέ
απώλεια - Μέρος Α' | Γενικές γρ
Απώλεια / Πένθος Mar 03, 2022
Τα παιδιά θέτουν διαρκώς ερωτήσεις και
αναρωτούνται πως και αν πρέπει να απο...

ονικός Συνεργάτης του PsychologyNow.gr

Γνωρίστε τους Επιστημονικούς Συνεργάτες του Psy

psychologist

Επαγγελματικός Οδηγός Ειδικών Ψυχικής Υγείας
Καταχωρήστε το Επαγγελματικό Προφίλ σας

Εγγραφείτε

A5

A5

ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - B1 (640x113) 140€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B2 (300x250) 100€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B3 (300x250) 90€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B5 (300x250) 60€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B6 (300x600) 130€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B7 (728x90) 130€/μήνα + ΦΠΑ 24%
 - B8 (728x90) 120€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Ειδικές τιμές για 3μηνα πακέτα!

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.



B1

B1



B2

B3

B7

B8

Έρευνα.

Η μελέτη δείχνει ότι σε ένα ζευγάρι ο κάποιος τείνει να είναι η ανθυγιεινή συμπεριφορά του ενός συζύγου ή συντρόφου να αντανακλάται και στον άλλο, αφού η γρήγορα.

Αυτό αφορά ιδιαίτερα τον τρόπο διατροφής και τη σωματική δραστηριότητα.

Το συμπέρασμα από έρευνα σε 5.364 ζευγάρια

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια Σάβια Μόρα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Network Open», ανέλυσαν σε βάθος πενήτα έτη στοιχεία για 5.364 ζευγάρια, χωρίζοντάς τα σε κατηγορίες (ιδανική-ενδιάμεση-κακή) ανάλογα με τους παράγοντες κινδύνου και τη συμπεριφορά καθενός (κάπνισμα, σωματική δραστηριότητα, υγιεινή διατροφή), καθώς επίσης μία σειρά από δείκτες (δείκτης μάζας σώματος, χοληστερίνη, αρτηριακή πίεση, σακίχαρο κ.ά.).

Διαπιστώθηκε ότι σε περισσότερα από τα μισά ζευγάρια οι σύντροφοι μοιράζονται όλους τους παράγοντες κινδύνου και τις ανθυγιεινές συμπεριφορές. Όταν το ένα μέλος του ζευγαριού ανήκει στην «ιδανική» κατηγορία, τότε και το δεύτερο μέλος ήταν πιθανότερο να ανήκει στην ίδια κατηγορία. Στο 79% των ζευγαριών και τα δύο μέλη ανήκαν στη μη-ιδανική κατηγορία (ενδιάμεση ή κακή).

Η έκπληξη στην έρευνα

Όταν ο ένας σύντροφος κέβει το τσιγάρο, κάνει βάρος, αρχίζει να ασκείται περισσότερο ή βελτιώνει τη διατροφή του, τότε και ο άλλος είναι πολύ πιθανότερο να κάνει το ίδιο. Από την άλλη, όμως στη διάρκεια της πενήτα ετών μελέτης διαπιστώθηκε ότι η υγεία των ζευγαριών συνολικά, καθώς και οι παράγοντες κινδύνου, δεν εμφάνισαν σημαντική μεταβολή. Πέρα από μείωση αλλαγές στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και της γλυκόζης (σακίχαρου), δεν υπήρξαν άλλες σημαντικότερες αλλαγές.

Περαιτέρω να δοθούν κάποιους κοινούς παράγοντες κινδύνου, αλλά αποδείχθηκε ότι είναι ακόμα πιο μεγάλη πιθανότητα των ζευγαριών ανήκουν στη μη-ιδανική κατηγορία από άποψη καρδιαγγειακής υγείας ανέφερε η Μόρα. Η μελέτη μας πρόσθεσε, δείχνει ότι οι παράγοντες κινδύνου και οι συμπεριφορές τείνουν να συμβαδίζουν στα ζευγάρια.

Συνεπώς, αντί να εστιάζουμε μόνο στις παρεμβάσεις σε ατομικό επίπεδο, θα βοηθούσε αν δίνουμε έμφαση σε προαυτικές σε επίπεδο ζευγαριών ή ολόκληρων οικογενειών. Είναι, επίσης, σημαντικό να

B6

B5

ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟ NEWSLETTER Ψ AGENDA



- Banner (διαστάσεων 640x113) στην αρχή του Newsletter
- Αποστολή σε 23.500 παραλήπτες
- Κόστος:
 - 40€ + ΦΠΑ 24% (1 αποστολή)
 - 70€ + ΦΠΑ 24% (2 αποστολές)
 - 100€ + ΦΠΑ 24% (3 αποστολές)
- Ειδικές τιμές για περισσότερες καταχωρήσεις!

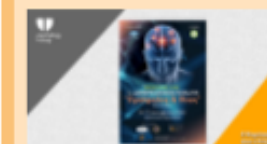
Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΓΕΝΔΑ



BANNER

BANNER



1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο
«Εγκέφαλος & Νους»

18-12-2020

Το 1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Εγκέφαλος & Νους» θα πραγματοποιηθεί στις 18 & 19 Δεκεμβρίου 2020 στην Αθήνα.

Χορηγός Επικοινωνίας: PsychologyNow.gr

[Πληροφορίες](#)



Σεμινάριο: Ψυχανάλυση: Από το περίπου μηδέν προς το ανθρώπινο άπειρο 3ο μέρος: Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρωσικό πεδίο

9-12-2020

Το σεμινάριο σ' αυτή τη φάση του μελετά τη θεματική "Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρωσικό πεδίο" και απευθύνεται κατ' αρχήν σε ειδικούς ψυχικής υγείας.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής. Θα τηρηθεί σκίρα προτεραιότητας.

SPECIAL EDITION NEWSLETTER



- Αποστολή SPECIAL EDITION NEWSLETTER σε 23.500 έγκυρους παραλήπτες
- Αποκλειστική Προβολή του ή των Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Φορέα σας
- Κόστος αποστολής:
 - 100€ + ΦΠΑ 24% για καταχώρηση ενός (1) Προγράμματος + 20€ για κάθε Πρόγραμμα

SPECIAL EDITION

mBIT Coach Certification για 5η φορά στην Ελλάδα!

Φωτογραφία Προγράμματος

Δεν βλέπετε σωστά το newsletter; Πατήστε εδώ

Το mBIT (multiple Brain Integration Techniques) Professional Coach είναι ένας διεθνώς αναγνωρισμένος επαγγελματικός τίτλος coaching και είναι μονάδα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CCEU) από τον παγκόσμιο φορέα ICF (International Coach Federation).

Πληροφορίες & Υλικό προγράμματος

Είναι υπο...

Τι ε...

είναι...

είναι...

είναι...

είναι...

είναι...

είναι...

είναι...

PROMOTED SOCIAL MEDIA POSTS



- Δημιουργία post
- Ανάρτηση και Στοχευμένη Προώθηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στο Facebook ή Instagram.
- Handling Fee 10€ / ημέρα / ανά Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα + το budget του φορέα για τη Διαφημιστική Καμπάνια.
- Παρέχεται έκπτωση 25% από τρία (3) Εκπαιδευτικά Προγράμματα και πάνω.
- Report μετά το πέρας των Promoted Posts.





VIDEOS ON SOCIAL MEDIA



- **Ανάρτηση σύντομου βίντεο στα social media: Facebook - Instagram - TikTok**
- **Θεματολογία:**
 1. **Σύντομη παρουσίαση Εκπαιδευτικού Προγράμματος ή Φορέα**
 2. **Παρουσίαση Ψυχολογικής/Ψυχοθεραπευτικής Προσέγγισης Σπουδών Εκπαιδευτικού Προγράμματος**
 3. **Θέμα Ψυχικής Υγείας που σχετίζεται με το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα**
- **Διάρκεια: 1' - 3'**
- **Υψηλή ποιότητα ήχου και εικόνας**
- **Κάθετη λήψη (διαστάσεις 1080x1920)**
- **Κόστος: 160€ + ΦΠΑ 24% για ένα (1) βίντεο και μία ανάρτηση και στα 3 social media.**
- **Ειδικές τιμές για περισσότερα βίντεο**
- **Εκτιμώμενη απήχηση: 50.000 reach**



Επικοινωνήστε μαζί μας!

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση / απορία
μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

ΒΙΒΙΑΝ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τηλ. 698 7415112

odigos-spoudon@psychologynow.gr