



■ Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

## ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

### A. ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Το σεμινάριο δύο (2) κύκλων για τη Συστημική Διάγνωση Ενηλίκων που προσφέρει το 'Λόγω Ψυχής' απευθύνεται σε ψυχολόγους που ενδιαφέρονται να μελετήσουν και να εμβαθύνουν στη συνθετική διαγνωστική διαδικασία για ενήλικες που αναπτύξαμε στην προσέγγιση **SANE - System Attachment Narrative Encephalon**®. Σκοπός αυτής της διαγνωστικής διαδικασίας δεν είναι η ταξινόμηση των εξεταζόμενων σε μια διαγνωστική κατηγορία, ούτε η αξιολόγηση της προσωπικότητάς του. Αντίθετα, αποσκοπούμε, μέσα από μια συνεργατική διαδικασία, να «κατασκευάσουμε» μια όσο το δυνατόν πληρέστερη, πολύ-επίπεδη και συνεκτικότερη εικόνα για εκείνους. Αυτή η εικόνα εμπεριέχει στοιχεία από την ιστορία τους, τις σχέσεις με τα πρόσωπα στη γονεϊκή και τη δική τους οικογένεια, τη στάση τους προς τους ρόλους που καλούνται να αναλάβουν ως επαγγελματίες, ως ερωτικοί σύντροφοι, ως γονείς, τη δημιουργικότητά τους, την αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων τους, την αυτοεκτίμησή τους.

Τα στοιχεία αυτά συνδυάζονται βάσει αξόνων, ώστε να δίνουν απαντήσεις σχετικά με το πώς και γιατί διαμορφώθηκε η παρούσα δυναμική της προσωπικότητάς τους, ποια είναι τα βασικότερα θέματα που θα χρειαστεί να αντιμετωπίσουν στη θεραπευτική τους πορεία και ποιες θεραπευτικές παρεμβάσεις μπορεί να είναι αποτελεσματικές.

Βασική διάσταση της διαγνωστικής διαδικασίας είναι η συνείδηση ότι η εικόνα που κατασκευάζει ο εξεταστής για τον εξεταζόμενο περνάει μέσα από τον ίδιο. Τα προσωπικά του βιώματα, οι γνώσεις του, και η κλινική του εμπειρία, τον οδηγούν να δίνει έμφαση σε διαφορετικά σημεία ή και κάποια στοιχεία να τα ερμηνεύει ή να τα συνδέει διαφορετικά από έναν άλλο εξεταστή.

Ο εξεταστής, ανάλογα με την προσωπική του ιστορία και την κλινική του εμπειρία, συγκεντρώνει μια εικόνα η οποία είναι *εξελικτική-εξελίξιμη* και όχι στατική, *πολυσυλλεκτική* και όχι περιορισμένη από κάποιο συγκεκριμένο σύστημα ταξινόμησης, *σχεσιακή* και ταυτόχρονα

εστιασμένη στις εσωτερικές διεργασίες και χρήσιμη, καθώς είναι άμεσα αξιοποιήσιμη στη θεραπευτική σχέση.

## **B. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ**

Το σεμινάριο ολοκληρώνεται σε δύο κύκλους δέκα (10) 7ωρων συναντήσεων με συχνότητα 1 φορά τον μήνα, για τους μήνες Οκτώβριο – Ιούλιο. Το σύνολο ωρών που απαιτούνται και για τους δύο κύκλους του σεμιναρίου είναι 140 ώρες. Νέοι συμμετέχοντες γίνονται δεκτοί κάθε δύο χρόνια.

## **Γ. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ**

i) Χορήγηση και βαθμολόγηση των κυριότερων ψυχοτεχνικών μέσων:

- Λήψη ιστορικού και γενεογράμματος
- Ερωτηματολόγιο συμπλήρωσης προτάσεων
- T.A.T. (Thematic Apperception Test)
- AAP (Adult Attachment Projective)
- Rorschach Test

ii) Εξοικείωση με τους βασικούς άξονες ανάλυσης των δεδομένων από τα παραπάνω ψυχομετρικά μέσα, ώστε να προκύπτει μια ολοκληρωμένη και συνεκτική εικόνα του εξεταζόμενου, η οποία περιλαμβάνει:

- τη διαγνωστική ταξινόμηση του εξεταζόμενου
- τη δυναμική των σχέσεων στη γονεϊκή οικογένεια του εξεταζόμενου και το ρόλο του σε αυτήν
- τα συναισθήματα που βίωσε, τους μηχανισμούς άμυνας (ή στρατηγικές επιβίωσης) που ανέπτυξε
- την αντίληψή του για τις σχέσεις με τους άνδρες και τις γυναίκες
- την αντίληψη για τον εαυτό του
- προγνωστικές υποθέσεις
- ψυχοθεραπευτικές προτάσεις

iii) Σύνταξη της ψυχολογικής αναφοράς

iv) Εποπτεία στη χορήγηση και βαθμολόγηση των τεστ και στη σύνταξη τουλάχιστον τριών ψυχολογικών αναφορών

#### Δ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

**Παρουσίες:** Για να προχωρήσουν οι συμμετέχοντες από τον έναν κύκλο στο άλλο, αλλά και για να ολοκληρώσουν τον δεύτερο κύκλο, θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει συστηματικά όλες τις συναντήσεις (τουλάχιστον 80% των ωρών).

**Εργασία:** Χορήγηση και βαθμολόγηση δύο τουλάχιστον ολοκληρωμένων διαγνωστικών διαδικασιών και σύνταξη των αντίστοιχων ψυχολογικών αναφορών.

#### Ε. ΧΡΟΝΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο προβλεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης της εργασίας είναι το αργότερο 24 μήνες μετά το πέρας του σεμιναρίου.

#### ΣΤ. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ

Το 'Λόγω Ψυχής' είναι πιστοποιημένο από την EAP ως European Association for Psychotherapy Training Institute (EAPTI) και μέλος του European Family Therapy Association- Training Institutes Chamber (EFTA-TIC). Η επιτυχής ολοκλήρωση και των δύο κύκλων του σεμιναρίου οδηγεί στη χορήγηση ιδιωτικής βεβαίωσης με τον κάτωθι τίτλο, ενώ φέρει τα λογότυπα των προαναφερθέντων φορέων:

#### **‘ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ’**

#### Ζ. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Πτυχίο στην ψυχολογία σε αναγνωρισμένο ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης της Ελλάδας ή του εξωτερικού.

#### Η. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ

Κάθε ένας από τους δύο κύκλους διεξάγεται στο 'Λόγω Ψυχής' Στουντίου 10β, Μαρούσι, μια Παρασκευή το μήνα 9.00πμ-16.00μμ, από Οκτώβριο έως Ιούλιο (10 μήνες).

#### Θ. ΚΟΣΤΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Το κόστος του σεμιναρίου αποδίδεται χωρισμένο σε 10 δόσεις όσες και οι συναντήσεις (Οκτώβριος ως και Ιούλιος) του κάθε ενός εκ των δύο κύκλων. Παραμένει σταθερό σε όλη η διάρκεια της παρακολούθησης. Επικοινωνήστε με τη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τρέχον κόστος και τους τρόπους πληρωμής.