

SYSTEMIC EDUCATION

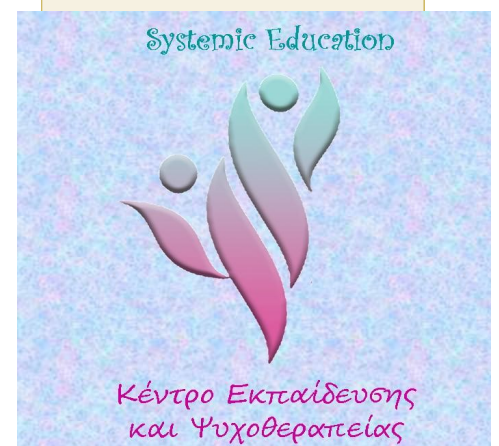
Εκπαιδευτικά Προγράμματα

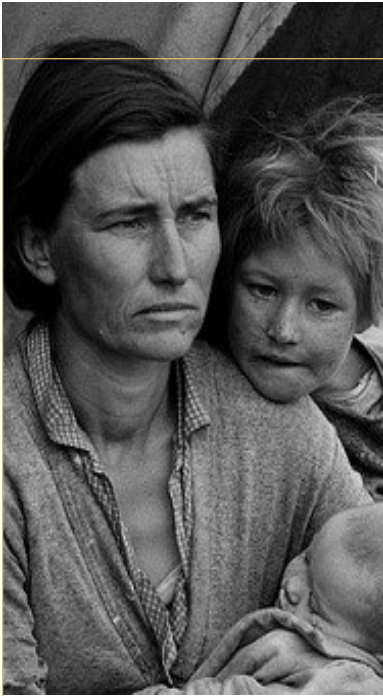
4 ΠΕΔΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ 2019-2020

- ◇ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ◇ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
- ◇ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ
- ◇ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ

Ψυχοθεραπεία

- ◇ Ατομική Ψυχοθεραπεία
- ◇ Θεραπεία Ζεύγους
- ◇ Οικογενειακή θεραπεία
- ◇ Ομαδική θεραπεία
- ◇ Ομάδα Γενεογράμματος
- ◇ Συστημική Αναπαράσταση
- ◇ Ελοπτεία Θεραπευτών





ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η Συστημική Ψυχοθεραπεία αποτελεί ένα πανίσχυρο εργαλείο στα χέρια του ειδικού ψυχικής υγείας. Αποτελεί μόνο μια από τις εφαρμογές της θεωρίας των Συστημάτων και ανανεώνεται διαρκώς συμβαδίζοντας με την εξέλιξη της επιστημολογίας και της έρευνας πάνω στην οικογενειακή θεραπεία.

Προσφέρει τα εργαλεία στον απόφοιτο να μπορέσει να διαξάγει όχι μόνο ατομικές συνεδρίες, αλλά και οικογενειακές, ζεύγους και ομαδικές.

Το μεγαλύτερο, όμως, όφελος είναι η βίωση της ίδιας της συστημικής

φιλοσοφίας κι η αλλαγή της σκέψης από το στενό γραμμικό πλαίσιο στο ευρύτερο κυκλικό.

Η εκπαίδευση διαρκεί 4 έτη εφόσον έχουν συμπληρωθεί οι απαιτούμενες ώρες σπουδών. Συγκεκριμένα για την απόκτηση πιστοποίησης απαιτούνται:

- 300 ώρες προσωπικής ψυχοθεραπείας
- 240 ώρες θεωρητικής κατάρτισης
- 240 ώρες εποπτείας
- 320 ώρες πρακτικής άσκησης

Οι απόφοιτοι μετά το πέρας των σπουδών τους εγγράφονται στην ΕΦΤΑ ~ European family Therapy Association.

«Δεν υπάρχουν άτομα στον κόσμο, παρά μόνο θραύσματα οικογενειών.»

Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου

- ⇒ 80% παρουσία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα
- ⇒ Διαξαγωγή τεστ αξιολόγησης της προτεινόμενης βιβλιογραφίας
- ⇒ Ημερολόγιο καταγραφής προσωπικών εκπαιδευτικών εμπειριών
- ⇒ Προφορικές παρουσιάσεις θεωρίας
- ⇒ Συλλογική ερευνητική εργασία
- ⇒ Διπλωματική στη μελέτη περιστατικού

Κόστος Φοίτησης

80€ η ενότητα μηνιαίως ή 150€ η 2 ενότητες (θεωρία & θεραπεία).

- * Στο κόστος δεν περιλαμβάνονται οι ομάδες εποπτείας και Συστημικών Αναπαραστάσεων
- * 10% έκπτωση σε ανέργους και φοιτητές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Προϋποθέσεις εισαγωγής:

Πτυχίο ιατρικής, ψυχολογίας, κοινωνικής εργασίας και συναφών επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Μέθοδος Διδασκαλίας

Για τη θεωρητική κατάρτιση των σπουδαστών θα διεξάγεται εβδομαδιαίο σεμινάριο καθώς επίσης κι έκτακτες ημερίδες με προσκεκλημένους ψυχοθεραπευτές. Η δομή του σεμιναρίου θα είναι κατά το ήμισυ θεωρητική και κατά το ήμισυ βιωματική όπου οι σπουδαστές θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν στην πράξη τη θεωρία του κάθε μαθήματος.

Θεραπεία

Περιλαμβάνει τη συμμετοχή σε

- ♦ Ομαδική θεραπεία Συστημικής και Υπαρξιακής προσέγγισης
- ♦ Ομάδα Γενεογράμματος
- ♦ Ομάδες Συστημικής Αναπαραστάσης

Πρακτική Άσκηση

Οι σπουδαστές εφόσον έχουν ολοκληρώσει ένα έτος θεωρητικής κατάρτισης και ψυχοθεραπείας θα συμμετέχουν στις θεραπευτικές πρακτικές των θεραπειών τους είτε σε κλινικά περιστατικά, είτε σε ομαδικές ψυχοθεραπείες. Θα έχουν τη δυνατότητα να μπαίνουν στο ρόλο του Παρατηρητή αρχικά κι αργότερα στο ρόλο του Συνθεραπευτή .

Θα συμμετέχουν επίσης σε αναστοχαστικές ομάδες , θα αναλαμβάνουν την οργάνωση και διεξαγωγή σεμιναρίων και θα εκπονήσουν εργασίες .

Στο τελευταίο έτος σπουδών τους θα εκπονήσουν διπλωματική εργασία και θα αναλάβουν 5 κλινικά περιστατικά στα οποία θα έχουν παράλληλη **Εποπτεία**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Οι σπουδές στην επιστήμη της συμβουλευτικής παρέχουν στον φοιτητή την ευκαιρία να γευτεί τον κόσμο της ψυχολογίας, να κατανοήσει τους τρόπους που λειτουργεί η ψυχή κι ο εγκέφαλος, να αναπτύξει τις επικοινωνιακές του δεξιότητες και να πλησιάσει την δική του αυτογνωσία.

Η Συστημική συμβουλευτική έχει ως πυρήνα της τις ανθρώπινες σχέσεις κι επομένως μελετά το τρόπο που λειτουργούν τα ανθρώπινα συστήματα. Προσφέρει στους σπουδαστές τα εφόδια εκείνα που θα τους επιτρέψουν να εργαστούν τόσο με άτομα, όσο και με ζευγάρια κι οικογένειες σύμφωνα με τις αρχές της συστημικής επιστήμης.

Το πρόγραμμα σπουδών συντάσσεται με τις οδηγίες που δίνονται από την Ελληνική Εταιρία Συμβουλευτικής ώστε οι απόφοιτοι να μπορέσουν να ενταχθούν επαγγελματικά στον κώλο των Συμβούλων ψυχικής υγείας. Επιπλέον οι απόφοιτοι έχουν τη δυνατότητα

να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο κέντρο μας για την κατάκτηση του τίτλου του Οικογενειακού Θεραπευτή όπως αυτός δίνεται από την ευρωπαϊκή εταιρία οικογενειακής θεραπείας (EFTA).

Η εκπαίδευση διαρκεί 3 έτη. Μετά το πέρας του προγράμματος, ο σπουδαστής θα έχει ολοκληρώσει :

- 105 ώρες Συμβουλευτικής Θεωρίας
- 300 ώρες Συστημικής Θεωρίας
- 50 ώρες ατομικής θεραπείας
- 200 ώρες ομαδικής θεραπείας
- 200 ώρες πρακτικής άσκησης
- 50 ώρες εποπτείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Προϋποθέσεις εισαγωγής:

Δεκτοί στο πρόγραμμα Συστημικής Συμβουλευτικής γίνονται απόφοιτοι λυκείου ή ανωτέρων κι ανωτάτων σχολών των οποίων το αντικείμενο δεν άπτεται στα επαγγέλματα ψυχικής υγείας. Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας εντάσσονται στο πρόγραμμα Συστημικής Ψυχοθεραπείας.

Μέθοδος Διδασκαλίας

Για τη θεωρητική κατάρτιση των σπουδαστών θα διεξάγεται εβδομαδιαίο σεμινάριο καθώς επίσης κι έκτακτες ημερίδες με προσκεκλημένους ψυχοθεραπευτές. Η δομή του σεμιναρίου θα είναι κατά το ήμισυ θεωρητική και κατά το ήμισυ βιωματική όπου οι σπουδαστές θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν στην πράξη τη θεωρία του κάθε μαθήματος.

Θεραπεία

Περιλαμβάνει την συμμετοχή σε

- ◆ Ατομική συνεδρία με Θεραπευτή του κέντρου
- ◆ Ομαδική θεραπεία Συστημικής και Υπαρξιακής προσέγγισης
- ◆ Ομάδα Γενογράμματος
- ◆ Ομάδες Συστημικής Αναπαράστασης



Πρακτική Άσκηση:

Οι σπουδαστές εφόσον έχουν ολοκληρώσει ένα έτος θεωρητικής κατάρτισης και ψυχοθεραπείας θα συμμετέχουν στις θεραπευτικές πρακτικές των θεραπευτών τους είτε σε κλινικά περιστατικά, είτε σε ομαδικές ψυχοθεραπείες. Θα έχουν τη δυνατότητα να μπαίνουν στο ρόλο του Παρατηρητή αρχικά κι αργότερα στο ρόλο του Συνθεραπευτή .

Θα συμμετέχουν επίσης σε αναστοχαστικές ομάδες , θα αναλαμβάνουν την οργάνωση και διεξαγωγή σεμιναρίων και θα εκπονούν εργασίες .

Επιπλέον θα βλέπουν δικά τους περιστατικά στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης σε συνεργασία με επόπτη του κέντρου.

Υποχρεώνται να υλοποιήσουν 200 ώρες εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης συνοδευόμενη από 50 ώρες

Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου:

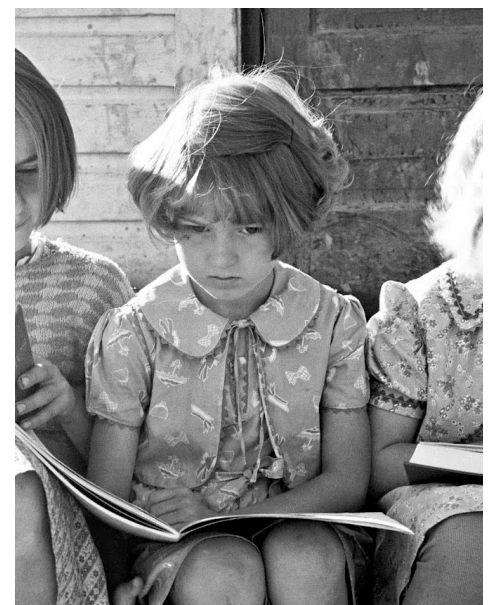
- ⇒ 80% παρουσία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα
- ⇒ Διαξαγωγή τεστ αξιολόγησης της προτεινόμενης βιβλιογραφίας
- ⇒ Ημερολόγιο καταγραφής προσωπικών εκπαιδευτικών εμπειριών
- ⇒ Προφορικές παρουσιάσεις θεωρίας
- ⇒ Γραπτές εργασίες
- ⇒ Συλλογική ερευνητική εργασία
- ⇒ Διπλωματική στη μελέτη περιστατικού

Κόστος Φοίτησης

Α έτος : 100€ μηνιαίο

'B&' Γ έτος : 160€ μηνιαίο

- Στο κόστος δεν περιλαμβάνονται οι ατομικές συνεδρίες, και οι ομάδες εποπτείας και Συστημικών Αναπαράστασεων
- 10% έκπτωση σε ανέργους και φοιτητές



Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου

80% παρουσία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Διαξαγωγή τεστ αξιολόγησης της προτεινόμενης βιβλιογραφίας

Ημερολόγιο καταγραφής προσωπικών εκπαιδευτικών εμπειριών

Εκπόνηση του 80% των πρακτικών ασκήσεων

Κόστος Φοίτησης

80€ μηνιαίως

10% έκπτωση σε ανέργους και φοιτητές

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ

Η επιστήμη της ευτυχίας ασχολείται με την έρευνα γύρω από τους παράγοντες αυτούς που μας γεμίζουν ευφορία και συντελούν στο ευ ζην μας. Έρχεται να απαντήσει στο μακροχρόνιο αντίπολο της έρευνας πάνω στις ψυχικές διαταραχές και στην ασθένεια. Φτάσαμε να γνωρίζουμε αρκετά στο γιατί και πως νοσούμε, αλλά αφήσαμε όλο το πεδίο της επίτευξης της ψυχικής υγείας ανέλαφο. Αυτή τη στροφή στην υγεία υποστηρίζουμε με πάθος και θέλουμε να μεταδώσουμε, έχοντας τη πεποίθηση ότι οι ευτυχισμένοι άνθρωποι δημιουργούν έναν ευτυχισμένο κόσμο.

Μερικά θεματικά πεδία που θα δουλευτούν είναι οι ιστορικές οπτικές της ευτυχίας, η αναγκαιότητα της επιστημονολογίας της, η δύναμη των κοινωνικών επαφών, η ευγένεια και η συμπόνια, η συνεργατικότητα και η συμφιλίωση, η συνειδητότητα, οι ευτυχείς νοητικές συνήθειες, η ευγνωμοσύνη και οι νέες πτυχές της ευτυχίας.

Η δομή του σεμιναρίου χωρίζεται σε θεωρητικό και βιωματικό-πρακτικό μέρος, ενώ παράλληλα παρέχονται ασκήσεις ευτυχίας για το σπίτι. Το σεμινάριο αποτελείται από 16 ενότητες που μοιράζονται κατά τη διάρκεια του εαρινού εξαμήνου ώστε να υπάρχει αρκετός χρόνος για διάβαση. Απευθύνεται σε όλους και δεν απαιτεί σπουδές σε πεδία ψυχικής υγείας. Μόνο ανάληψη ευθύνης και διάθεση για μάθηση!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Προϋποθέσεις εισαγωγής:

Δεκτοί στο σεμινάριο γίνονται όλοι που επιθυμούν να βελτιώσουν το ευ ζην τους ανεξαιρέτως μορφωτικού επιπέδου. Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας, θα βρουν πολύτιμες γνώσεις κι εργαλεία για να χρησιμοποιήσουν στην άσκηση του επαγγέλματος τους ανεξαρτήτως θεωρητικής κατάρτισης.

Μέθοδος Διδασκαλίας

16 τρίωρα μαθήματα που πειλαμβάνουν θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εφαρμογή.

Διάρκεια σπουδών: 6 μήνες.



Για να αγαπήσεις τον εαυτό σου, πρέπει να συμπεριφέρεσαι με τους τρόπους που θαυμάζεις.



IRVIN YALOM

Systemic Education

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ



Η θεραπεία ζεύγους τα τελευταία χρόνια έχει ολοένα μεγαλύτερη απήχηση στα ζευγάρια που είτε δυσλειτουργούν , είτε αντιμετωπίζουν κάποιου είδους εσωτερικής ή εξωτερικής κρίσης. Ο λόγος είναι η αποτελεσματικότητα της θεραπείας, αφενός, κι η άνοδος του επιπέδου ζωής του ζευγαριού και της οικογένειας, αφετέρου. Κάποια ζευγάρια επιθυμούν την επίλυση προβλημάτων μέσω της θεραπείας ενώ άλλα αιτούνται βοήθεια για την ομαλή λήξη της σχέσης ή του γάμου τους. Οι Υπηρέτες της Ψυχικής Υγείας , ψυχολόγοι, ψυχίατροι , κοινωνικοί λειτουργοί και σύμβουλοι καλούνται να διευρύνουν την επιμόρφωση τους και να εκπαιδευτούν στη θεραπεία ζεύγους που τόσο διαφέρει από την ατομική θεραπεία , ανεξάρτητα από τη σχολή εκπαίδευσής που έχουν επιλέξει. Το πρόγραμμα μας, ανταποκρινόμενο σε αυτή την ανάγκη, ενέχει κύκλο εκπαίδευσής στην θεραπεία ζεύγους, επιχειρώντας να συγκεράσει διαφορετικές θεάσεις και να δώσει όσο το δυνατόν περισσότερα εφόδια στους εκπαιδευόμενους.

«Ο γάμος στην πραγματικότητα δεν αποτελεί ένα συνδιασμό δυο ατόμων. Είναι μάλλον το προϊόν δυο οικογενειών που στέλνουν έναν αποδιοπομπαίο τράγο να τις αναπαράγει.»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Προϋποθέσεις εισαγωγής:

Πτυχίο ιατρικής, ψυχολογίας, κοινωνικής εργασίας και συναφών επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Μέθοδος Διδασκαλίας

2 τετράωρα το μήνα για 8 μήνες που περιλαμβάνουν θεωρητική κατάρτιση και πρακτική άσκηση.

Το σεμινάριο μπορεί να συμπεριληφθεί στις εκπαιδευτικές ώρες υποψήφιων συστημικών θεραπευτών κι αναγνωρίζεται ως μέρος της συστημικής εκπαίδευσης (EFTA).

Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου

80% παρουσία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Διαξαγωγή τεστ αξιολόγησης της προτεινόμενης βιβλιογραφίας

Ημερολόγιο καταγραφής προσωπικών εκπαιδευτικών εμπειριών

Κόστος Φοίτησης

80€ μηνιαίως

10% έκπτωση σε ανέργους και φοιτητές



ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η Systemic Education είναι το αποτέλεσμα ενός ονείρου που είχαμε πολλά χρόνια. Θέλουμε να δημιουργήσουμε μία βάση συνάντησης και συμπόρευσης με θεραπευτές και γενικότερα επιστήμονες που μοιράζονται μαζί μας την ίδια δίψα για μάθηση και την ίδια αγάπη για τη θεωρία των συστημάτων. Στόχος μας είναι να μοιράσουμε τη γνώση που έχουμε αποκτήσει και να διδαχθούμε νέες θεωρήσεις και προσεγγίσεις προς τον άνθρωπο.

Επιθυμούμε να γίνει αυτή η προσπάθεια χώρος συνάντησης με μεγάλους δασκάλους της ψυχοθεραπείας και να φτιάξουμε το σπόρο να αναδειχθούν νέοι ψυχοθεραπευτές. Να ενώσουμε το παλιό με το καινούριο και να αναδείξουμε την συμπόρευση.

Οι σπουδαστές μας ακολουθούν ένα πρόγραμμα σπουδών εναπορισμένο με τις απαιτήσεις της EFTA – European Family Therapy Association και των Ελληνικών Συστημικών Εταιριών (ΕΕΣΣΚΕΨΟ, ΕΛΕΣΥΘ, ΕΘΟΣ).

Επιστημονικά υπεύθυνη είναι η Νικολέτα-Νεκταρία Μπουλταδάκη συστημική θεραπεύτρια, μέλος της EFTA.

SYSTEMIC EDUCATION

Χανιά

28210 54548

6977089153

E-mail:
systemicedu@gmail.
com

