

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΟΥΣ/ΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ/ΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ**

ΕΞ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟ FOCUSING ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ MINDFULNESS

ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ZOOM

Στο πλαίσιο του προγράμματος εξειδικευμένης μετεκπαίδευσης επαγγελματιών θεραπευτών στο **Focusing : Δεξιότητες και Θεραπεία Τραύματος**, (η οποία και περιλαμβάνεται στην επαγγελματική εκπαίδευση για τον τίτλο του **Certified Focusing Professional, by The International Focusing Institute**) ξεκινά ο

1^{ος} κύκλος : Focusing δεξιότητες ,με στοιχεία Mindfulness.

Το Σάββατο **5 Οκτωβρίου** 2024, 10πμ-6μμ (εάν το μέγεθος της ομάδας είναι αυξημένος η εκπαιδευτική ημερίδα θα τελειώνει 7μμ)

Η διάρκεια είναι **80 εκπαιδευτικές ώρες**, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται και οι ώρες των εργαστηρίων ανάμεσα στις εκπαιδευτικές ημερίδες και οι ατομικές συνεδρίες Focusing Mentoring. Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί σε 6 ημερίδες, στις εξής ημερομηνίες:

5 Οκτωβρίου 2024

2 Νοεμβρίου

30 Νοεμβρίου

18 Ιανουαρίου 2025

8 Φεβρουαρίου

8 Μαρτίου

(1 ώρα μεσημεριανή διακοπή και 2 εικοσάλεπτα διαλείμματα καφέ).

Κατά τη διάρκεια αυτού του εκπαιδευτικού κύκλου, ο/η κάθε εκπαιδευόμενος/η πραγματοποιεί 10 ατομικές συνεδρίες Focusing mentoring, διάρκειας 30λεπτών η καθεμία.

Σε αυτό το σημείο, εφόσον κάποιος πληροί τα κριτήρια, μπορεί να λάβει την **Πιστοποίηση Focusing Skills level-5** , από την **British Focusing Association**.

Ενδεικτικές θεματικές:

- Βιωματική διεργασία και κατανόηση (felt understanding) όλων των φιλοσοφικών όρων κι εννοιών της Philosophy of the Implicit του E. Gendlin.

-Ενσώματη Ακρόαση.

-Wholebody Focusing.

-Δημιουργία πολλαπλών ασφαλών μερών μέσω πολλαπλών νοερών εικόνων-συμβόλων.

-Όλη η βιωματική Διαδικασία του Focusing ,μέσω συνοδευτικών ερωτήσεων που προάγουν άμεσα τον Εσωτερικό διάλογο.

-Κατάσταση Παρουσίας ενδοπροσωπικής και σχεσιακής.

-Επαναλαμβανόμενα μοτίβα (patterns) σκέψης, συναισθήματος, συμπεριφοράς και πώς σχετίζονται με τα Εμπόδια στη δράση.

-Επαναπροσέγγιση των εσωτερικών επικριτικών, κρινόμενων και θεραπευτικών μερών.

Κόστος 1^{ου} κύκλου: 1250 ευρώ (συμπεριλαμβάνεται και το κόστος των συνεδριών mentoring.)

Η πληρωμή γίνεται σε τρεις **(3)** δόσεις.

Αυτή η εκπαίδευση, απευθύνεται σε επαγγελματίες θεραπευτές που έχουν την πρόθεση να μεταβούν σε ένα προηγμένο επίπεδο βιωματικής επεξεργασίας κι ενσυνείδητης προσωπικής, επιστημονικής και θεραπευτικής ανάπτυξης κι εξέλιξης, αναπτύσσοντας εσωτερική επαφή και σύνδεση, μέσα σε έναν ασφαλή χώρο.

Το μονοπάτι της ανάπτυξης του θεραπευτή ξετυλίγεται μέσω βιωματικών μετακινήσεων που συμβαίνουν στη βιωματική διεργασία του Focusing.

To Focusing είναι ένα εσωτερικό ταξίδι αυτοανακάλυψης, με πυξίδα τη felt sense, συνοδό το Σώμα και προορισμό τη συνάντηση με την ύπαρξή, το Είναι. Αυτό που αυθεντικά είμαστε, πέρα από τις σκέψεις, πέρα από τα συναισθήματα, τις δομές, τα μοτίβα, τις εμπειρίες, τα τραύματα, πολύ πιο πέρα από το σύνολο των πτυχών του εαυτού. Είναι μια διαδικασία-εργαλείο μεγαλειώδους, μεταμορφωτικής και ανώδυνης απλότητας και ταυτόχρονα πρόσβασης στην απaráμμηλη θεραπευτικότητα και την πνευματική ανέλιξη.

Αυτά που θ'αποκομίσετε είναι:

Γειωμένη ασφάλεια και βιωμένη επίγνωση για βαθύ μετασχηματισμό.

Ενσώματη Ακρόαση.

Ανάπτυξη αταλάντευτης, ενσώματης, σχεσιακής Παρουσίας.

Αυθεντικά μεταμορφωτική ανταπόκριση στους εσωτερικούς, τραυματισμένους επικριτές, φροντίδα στα εσωτερικά κρινόμενα μέρη και ισχυροποίηση των εσωτερικών θεραπειών

Ενεργοποίηση μιας ευγενούς κι ήπιας, βαθιάς κι ανώδυνης, άμεσης κι αποτελεσματικής, εσωτερικής, θεραπευτικής διαδικασίας

Επιπλέον Οφέλη για τους θεραπευτές:

Ενισχυμένες θεραπευτικές βιωματικές δεξιότητες, συναντώντας τις θεμελιώδεις ανθρώπινες ανάγκες για ανάπτυξη κι εξέλιξη.

Επαυξανόμενη επίγνωση μέσω του Σώματος, καλλιεργώντας μια μη συμβατική κατανόηση και συντονισμό με το βίωμα.

Βιωματική διάκριση κι οξυμμένη αίσθηση βάθους και καθαρότητας

Πρακτική ενσωμάτωση ενός δημιουργικού, αρμονικού μείγματος θεραπευτικών εργαλείων, μεθόδων, τεχνικών.

Επειδή η εκπαίδευση είναι αμιγώς βιωματική, **η απουσία** από κάποια ημερίδα ή σκ εκπαίδευσης **δεν** αντικαθίσταται/αναπληρώνεται και γι αυτό ο-η εκπαιδευόμενος-η θα χρειαστεί να περιμένει επόμενη εκπαιδευτική ομάδα για να συνεχίσει και να ολοκληρώσει.

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στην εκπαίδευση είναι να έχει προηγηθεί μία συνεδρία Focusing, ώστε να διαπιστώσει ο-η ενδιαφερόμενη-ος αν η διαδικασία ταιριάζει στις ανάγκες του, πριν ξεκινήσει την εκπαίδευση. Κόστος 50 ευρώ (το ποσό αφαιρείται από την 1^η δόση).

Προτείνεται σε νέους και σε έμπειρους θεραπευτές όλων των προσεγγίσεων, που επιλέγουν να εξελίξουν τις θεραπευτικές τους δεξιότητες πλοηγώντας με ασφάλεια και ανώδυνα το βίωμα.

Επισημαίνεται εδώ ότι ακριβώς επειδή το πρόγραμμα είναι **αμιγώς βιωματικό** κι επομένως ο αριθμός της ομάδας εκπαιδευόμενων **περιορισμένος**, οι συμμετοχές των επιλεγμένων θεραπειών καλύπτονται σε σύντομο χρονικό διάστημα από την ανακοίνωση του προγράμματος εκπαίδευσης.

Β' κύκλος (Advanced training) : **Focusing Τραυματοθεραπεία** με στοιχεία **Clinical Mindfulness** (Βεβαίωση παρακολούθησης) διάρκεια 80 εκπαιδευτικές ώρες:

Σάββατο 5 Απριλίου, 10:00πμ- 18:00μμ και Κυριακή 6 Απριλίου, 10:00πμ -14:00μμ

Σάββατο 10 Μαΐου, 10:00πμ- 18:00μμ

Σάββατο 14 Ιουνίου, 10:00πμ- 18:00μμ και Κυριακή 15 Ιουνίου, 10:00πμ -14:00μμ

Σάββατο 12 Ιουλίου, 10:00πμ- 18:00μμ και Κυριακή 13 Ιουλίου, 10:00πμ -14:00μμ

Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου, 10:00πμ- 18:00μμ και Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου, 10:00πμ -14:00μμ

Σάββατο 11 Οκτωβρίου, 10:00πμ- 18:00μμ

Ενδεικτικές θεματικές

- Αίσθηση του Φόντου (background sense)
- Η κατά Focusing Τραυματολογία.
- Διεργασία του Πόνου
- Διαγενεακό τραύμα
- Το Αρχικό Σχέδιο (Blueprint)
- Μετα-τραυματική Ανθεκτικότητα
- Αποκατάσταση εσωτερικής ενότητας/ολότητας

Κόστος 2^{ου} κύκλου: 1390 ευρώ. Η πληρωμή γίνεται σε τρεις (3) δόσεις

Οι κύκλοι είναι αυτόνομοι και συνδεόμενοι.

Για το τί περιλαμβάνει το ο οδηγός σπουδών (syllabus) του Πιστοποιημένου Επαγγελματία Focusing (Certified Focusing Professional) ο/η ενδιαφερόμενος/η ενημερώνεται προσωπικά.

Επικοινωνία στο : eirinidavleri@gmail.com και στο 6970087719

Ειρήνη Δαβλέρη, Msc, PgDip.

Πιστοποιημένη Focusing Coordinator, TiFi, υπεύθυνη του μετεκπαιδευτικού προγράμματος

Ψυχολόγος υγείας- Ψυχοθεραπεύτρια

Πιστοποιημένη θεραπεύτρια, επόπτρια κι εκπαιδύτρια Προσωποκεντρικής και Focusing βιωματικής θεραπείας

Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια Κλινικής Θεραπευτικής Ύπνωσης (Therapeutic Clinical Hypnosis)

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Η Ειρήνη Δαβλέρη είναι Ψυχολόγος υγείας, ψυχοθεραπεύτρια με εξειδίκευση την Τραυματοθεραπεία και Κλινική Υπνοθεραπεύτρια.

Είναι κάτοχος του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Ψυχοθεραπείας (European Diploma of Psychotherapy).

Επίσης είναι Κλινική Επόπτρια κι Εκπαιδεύτρια στην Προσωποκεντρική και Focusing ψυχοθεραπεία , ενώ κατέχει τον τίτλο της Certifying Focusing Coordinator (The International Focusing Institute).

Με βασικές σπουδές στην Ψυχολογία και τη Λογοθεραπεία στην Ελλάδα και μεταπτυχιακές σπουδές εξειδίκευσης σε Σκωτία και Η.Π.Α.

Στην 29χρονη επαγγελματική της πορεία, παράλληλα με το κλινικό και θεραπευτικό έργο της έχει δημιουργήσει, αναπτύσσει και εξελίσει βιωματικά προγράμματα Life Mentoring κι εκπαίδευσης ενηλίκων στην Ψυχική Ανθεκτικότητα καθώς και προγράμματα εκπαίδευσης ψυχοθεραπευτών στην Τραυματοθεραπεία.

Είναι μέλος έγκριτων ελληνικών και διεθνών επιστημονικών και Ψυχοθεραπευτικών συλλόγων και ινστιτούτων