

**-Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Εκμάθηση
Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών και Εργαλείων-
Συνθετική Προσέγγιση-**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ 2025-2026



**Πιστοποιημένο Ινστιτούτο Εκπαίδευσης από την Διεθνή Ένωση
Συμβουλευτικής**



(<https://www.iac-irtac.org/>)

www.peripsichis.gr

“Στο παρόν βιωματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα εκμάθησης τεχνικών και εργαλείων διαφορετικών ψυχοθεραπευτικών προσεγγίσεων

**“Γνωσιακή Συμπεριφορική, Ψυχαναλυτική, Gestalt και Συστημική
Ατόμων/Ζεύγους και Οικογένειας/Γενεόγραμμα/Ομαδική”**

οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν την ευκαιρία ανεξαρτήτως της θεωρητικής σχολής που ακολουθούν ή σκοπεύουν να ακολουθήσουν, να εξερευνήσουν τους τρόπους που δουλεύουν αυτές οι διαφορετικές προσεγγίσεις, τα εργαλεία και τις τεχνικές που χρησιμοποιούν και εν γένει να εμβαθύνουν στην κατανόηση και εφαρμογή τους στη θεραπευτική διαδικασία.

Συνεπώς μέσω της εκπαίδευσης αυτής θα αποκτήσουν τη δυνατότητα να ενσωματώσουν διαφορετικές τεχνικές στην ιδιωτική πρακτικής τους.

Το πρόγραμμα θα είναι βιωματικό και θα αποτελείται από ασκήσεις, εργαστήρια, μελέτες περιστατικών και ομαδικές συζητήσεις.

Για τους φοιτητές ως μελλοντικούς ειδικούς ψυχικής το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα να εκτιμήσουν με πρακτικό τρόπο ποια προσέγγιση τους “ταιριάζει” καλύτερα ως μελλοντική εκπαίδευση και να αποκτήσουν μια πιο σφαιρική γνώση για το χώρο της ψυχοθεραπείας”.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Οι ώρες των μαθημάτων είναι πάντα 17.00μ.μ.-20.00μ.μ. και ημέρα Σάββατο .

Οκτώβριος

Σάββατο 18/10

Γνωριμία με τις Βασικές Αρχές των Προσεγγίσεων με τις οποίες θα ασχοληθούμε:

- Γνωσιακής Συμπεριφορικής
- Ψυχαναλυτικής
- Συστημικής I Γενεόγραμμα I Ομαδικής
- Gestalt

Νοέμβριος

Σάββατο 1/11

Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

- Σκεπτόμενοι τις σκέψεις μας....
- Η ρήση του Επίκτητου
- Η μαιευτική του Σωκράτη
- Γνωσιακή ανάλυση – Case formulation
- Πρόσβαση, εντοπισμός και αξιολόγηση των σκέψεων
- Τα 4 «Σ»
- Τα 3 «Q»
- Διεργασιακές Παρεκκλίσεις
- Τεχνικές αυτοπαράτηρησης (ημερολόγια, αυτοπεριγραφές, ABC)

Σάββατο 8/11

Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

- Συμπεριφορικές Τεχνικές – Συμπεριφορική Ενεργοποίηση
- Συμπεριφορικά Πειράματα
- Αποφυγές – Διαφυγές – «Μπαστούνάκια»
- Εμπλουτισμένα Ημερολόγια
- Τεχνικές Ευχαρίστησης – Ικανοποίησης
- TIC – TOC
- Συμπεριφορική έκθεση
- Συστηματική απευαισθητοποίηση
- Τεχνικές χαλάρωσης - Mindfulness

Σάββατο 22/11

Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

- Γνωσιακές Τεχνικές – Γνωσιακή Αναδόμηση
- Τεχνική Κάθετου Τόξου
- Γνωσιακή πρόβα
- Role playing
- Δικαστήριο της Σκέψης
- Γνωσιακή Αμφισβήτηση
- ABCDE
- Πώς ο θεραπευόμενος γίνεται θεραπευτής του εαυτού του

Δεκέμβριος

Σάββατο 6/12

Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία

Πλαίσιο, Ερμηνεία, Μεταβίβαση

- Αναφορά στο πλαίσιο καθώς και στη λειτουργία του ως μια βασική δομή για την ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία
- Ζητήματα που αφορούν την τεχνική και τη χρήση ψυχαναλυτικών εργαλείων

όπως η ερμηνεία

- Εστίαση στα φαινόμενα που αναπτύσσονται εντός της θεραπευτικής σχέσης και αφορούν τον άξονα μεταβίβαση – αντιμεταβίβαση

Σάββατο 13/12

Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία

Ερμηνεία Ονείρων

- Εκτενής αναφορά στην ψυχαναλυτική τεχνική της ερμηνείας των ονείρων βασικές ψυχαναλυτικές προσεγγίσεις του ονείρου και της λειτουργίας του στην ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία
- Κατανόηση της ερμηνείας των ονείρων θα διευκολυνθεί μέσα από τη χρήση κλινικού υλικού

Ιανουάριος

Σάββατο 17/01

Ψυχοθεραπεία Gestalt

Τεχνικές επίγνωσης της Θεραπείας Gestalt :

- Σκοπός της συνάντησης μία πρώτη γνωριμία με τις τεχνικές επίγνωσης λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας της Θεραπείας Gestalt
- Τεχνικές Επίγνωσης: Λεκτική επικοινωνία
- Τεχνικές επίγνωσης: Μη λεκτική επικοινωνία

Σάββατο 24/01

Ψυχοθεραπεία Gestalt

Πειράματα της Θεραπείας Gestalt :

- Σκοπός της συνάντησης μία πρώτη γνωριμία με τα πειράματα της Θεραπείας Gestalt
- Στάδια ενός πειράματος
- Μεταβλητές ενός πειράματος
- Μορφές πειραμάτων (άδεια καρέκλα, κ.α.)

Φεβρουάριος

Σάββατο 7/02

Γενεόγραμμα - Murray Bowen

Ορισμός, αρχές κατασκευής, σημειολογική ανάλυση και κλινικές εφαρμογές.

Θα παρουσιαστούν:

- Βασικές αρχές της θεωρίας συστημάτων - η οικογένεια ως σύστημα
- Ορισμός και κατασκευή γενεογράματος
- Τα 6 βασικά κλειδιά ανάλυσης κι ερμηνείας
- Κλινικές εφαρμογές και παραδείγματα

Σάββατο 14/02

Συστημική Ψυχοθεραπεία Ατόμων

- Λήψη παραπομπής-Υποθέσεις εργασίας
- Τεχνικές συστημικής θεραπείας: εξήγηση και εφαρμογές στο άτομο
- Αφηγηματική θεραπεία-τεχνικές
- Βιωματικές ασκήσεις και κλινικά παραδείγματα

Μάρτιος

Σάββατο 7/03

Συστημική Ψυχοθεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας

- Λήψη παραπομπής-Υποθέσεις εργασίας
- Γνωρίζοντας το σύστημα
- Τεχνικές συστημικής θεραπείας στο ζευγάρι
- Οικογενειακή θεραπεία: Δομική συστημική ψυχοθεραπεία
- Βιωματικές ασκήσεις και κλινικά παραδείγματα

Σάββατο 14/03

Ομαδική Συστημική Ψυχοθεραπεία

- Η θεραπευτική σχέση στην ομαδική συστημική ψυχοθεραπεία
- Ο ρόλος του θεραπευτή στην ομαδική συστημική ψυχοθεραπεία
- Δημιουργώντας την ομάδα
- Τεχνικές στην ομαδική ψυχοθεραπεία
- Κλινικές εφαρμογές και παραδείγματα

***Οι εκπαιδευόμενοι λαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης και αντίστοιχη αρθρογραφία, βιβλία και εκπαιδευτικό υλικό.

Το πρόγραμμα προτείνεται σε:

Ψυχολόγους, Ψυχιάτρους, Κοινωνικούς λειτουργούς, Συμβούλους ψυχικής υγείας και ευρύτερα σε Ειδικούς Ψυχικής Υγείας και Φοιτητές Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας ή συναφών σπουδών.

Εκπαιδευτές/Εκπαιδευτριες:

Μαριλένα Σμυρνιώτη, Ψυχολόγος, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Θεραπεύτρια GIM, MA Εγκληματολογίας & Ποινικού Δικαίου

Ιωάννης Παυλίδης, Ψυχολόγος, Msc Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία σε Ιατρικά Πλαίσια

Παρασκευή Αθανασούλη, Ψυχολόγος, BSc, ΕΚΠΑ Κλινική Νευροψυχολόγος, MSc, ΕΚΠΑ Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, Cert, Gestalt Foundation Εκπαιδευθείσα στις “Βασικές Αρχές στη Συμβουλευτική & την Ψυχοθεραπεία με ΛΟΑΤΚΙ+ Ατομα” στο Orlando LGBT+

Αγγελική Μούρτζιου, Ψυχολόγος, Μετεκπαίδευση στην Κλινική Ψυχοπαθολογία, Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια

Διαδικασία Διαδικτυακής Σύνδεσης

Τα μαθήματα διεξάγονται μέσω ZOOM

Όριο Απουσιών 3

Κατόπιν ολοκλήρωσης του προγράμματος διατίθεται :

-Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης στη στην Εκμάθηση Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών και Εργαλείων-Συνθετική Προσέγγιση (Γνωσιακή Συμπεριφορική-Ψυχαναλυτική-Gestalt-Συστημική)

***Για την ολοκλήρωση του προγράμματος δεν υπάρχουν άλλες υποχρεώσεις πέραν της παρακολούθησης του

Οικονομική Διευθέτηση

Το συνολικό κόστος της εκπαίδευσης με διδακτικές δόσεις ανέρχεται στα 800 ευρώ.

-Προκαταβολή 200 ευρώ και το υπόλοιπο των 600 ευρώ σε 4 ισόποσες δόσεις των 150 ευρώ από 1-5 Νοέμβρη έως 1-5 Φεβρουάριος -

Με εφάπαξ εξόφληση το ποσό ανέρχεται στα 600 ευρώ.

Τραπεζικός Λογαριασμός

Τράπεζα Πειραιώς

IBANK: GR34 0172 0290 0050 2906 8181 271

Όνομα Δικαιούχου: Ευαγγελία Καρρά του Νικολάου

Χρειάζεται οπωσδήποτε η αναγραφή του ονόματος σας κατά την κατάθεση και η αποστολή του καταθετηρίου στο peripsichis.seminars@gmail.com

IRIS: Α.Φ.Μ. – 114864479

Ή 6949967997

Τοποθεσία «περί Ψυχής»

Θησέως 23, Μαρούσι (πλησίον ΗΣΑΠ)

Τηλ. Επικοινωνίας: 2108068212 και 6949967997

Email: peripsichis.seminars@gmail.com

www.peripsichis.gr



