



INTERNATIONAL
ECOPSYCHOLOGY
SOCIETY

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΟΙΚΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ECOTUNING

ON-LINE ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ECOPSYCHOLOGY
HELLENIC ECOPSYCHOLOGY SOCIETY



Διοργάνωση:
Ελληνική Εταιρία
Οικοψυχολογίας:
επίσημος εκπρόσωπος
του International
Ecopsychology
Society (IES)



Γλώσσα: Ελληνικά
(με αγγλόφωνες
προσκεκλημένες
διαλέξεις)



Πιστοποίηση:
Certificate in
**Ecotuning (Applied
Ecopsychology) – IES**



ΔΙΕΘΝΗΣ ΦΟΡΕΑΣ & ΔΙΚΤΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ IES

Η **International Ecopsychology Society (IES)** είναι ο διεθνής φορέας, που εκτός των άλλων δράσεων και σκοπών της, συντονίζει σχολές και εκπαιδευτικές ομάδες Οικοψυχολογίας σε πολλές χώρες. Το παρόν πρόγραμμα αποτελεί **μέρος του διεθνούς δικτύου εκπαίδευσης με κοινό πρόγραμμα σπουδών** και κοινά πρότυπα ποιότητας σε **12 χώρες**. Αυτό σημαίνει:

- **Ενιαία μαθησιακά αποτελέσματα και ύλη** που ακολουθούνται από όλες τις σχολές IES.
- **Διασύνδεση και κινητικότητα:** δυνατότητα συμμετοχής σε κοινά workshops και προσκεκλημένους/ες διδάσκοντες/ουσες από άλλες χώρες.
- **Αναγνώριση πιστοποίησης** εντός του δικτύου IES και πρόσβαση στο **International Register of Ecotuners (IROE)**.
- **Τοπική εφαρμογή, διεθνές πλαίσιο:** Η Ελληνική Σχολή Ecotuning είναι προσαρμοσμένη στα ελληνικά δεδομένα, διατηρώντας τα διεθνή πρότυπα.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Τα τελευταία χρόνια αυξάνεται η στήριξη προγραμμάτων που επανασυνδέουν άνθρωπο και φύση (Nature-based Solutions, Green Care, πράσινες πόλεις, περιβαλλοντική εκπαίδευση).

Η Οικοψυχολογία ευθυγραμμίζεται με τις ευρωπαϊκές στρατηγικές βιωσιμότητας υιοθετώντας τις σύγχρονες αντιλήψεις του One Health για την ενότητα ψυχικής, σωματικής και περιβαλλοντικής υγείας, προσφέροντας πλαίσιο για παρεμβάσεις με πραγματικό κοινωνικό αντίκτυπο.



ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- ο Ψυχολόγους/ψυχοθεραπευτές, συμβούλους ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς
- ο Εκπαιδευτικούς, στελέχη μη τυπικής/περιβαλλοντικής εκπαίδευσης
- ο Coaches, facilitators, στελέχη οργανωσιακής ανάπτυξης
- ο Επαγγελματίες περιβάλλοντος & κοινωνικών επιστημών
- ο Όσους/όσες επιθυμούν να εντάξουν δημιουργικά τη φύση στη ζωή και την εργασία τους



A decorative element consisting of five vertical teal lines of equal height, located to the left of the first text block.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος
οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- 
- A decorative element consisting of five vertical teal lines of equal height, located to the left of the list.
1. Εξηγούν τις θεωρητικές βάσεις της Οικοψυχολογίας και τα ηθικά/δεοντολογικά πλαίσια.
 2. Δημιουργούν και υλοποιούν βιωματικές εμπειρίες στη φύση, βασισμένες σε ασφάλεια, σεβασμό και πολιτισμική ευαισθησία.
 3. Εφαρμόζουν εργαλεία αυτορρύθμισης, ανθεκτικότητας και ενσώματης επίγνωσης σε ατομικό ή ομαδικό πλαίσιο.
 4. Ενσωματώνουν οικοσυντονιστικές πρακτικές στη δική τους επαγγελματική ταυτότητα (θεραπεία, εκπαίδευση, coaching, κοινότητα).
 5. Αξιολογούν βασικά αποτελέσματα παρεμβάσεων (πριν/μετά, ποιοτικές καταγραφές) και να συντάσσουν σύντομες αναφορές.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΔΟΜΗ & ΩΡΕΣ

- **Σύνολο:** 270 ώρες
- **Θεωρία:** 60 ώρες
- **Βιωματικά σεμινάρια:**
120 ώρες
- **Εποπτεία & πρακτική:**
90 ώρες
 - **Τελική εργασία:**
~3.000 λέξεις
(περιλαμβάνεται στην
ανωτέρω κατανομή)



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

- Ασύγχρονη πλατφόρμα με σημειώσεις, παρουσιάσεις, βίντεο.
- Ζωντανές διαδικτυακές συναντήσεις για βιωματικά εργαστήρια (ανά 2 εβδομάδες, βιντεοσκοπημένες για αναπλήρωση).
- Προαιρετικά **Retreats** στη φύση και το διεθνές **School** της **IES**.

ΘΕΩΡΙΑ

(6 ΕΝΟΤΗΤΕΣ, 60 ΩΡΕΣ)

1. Ιστορία, φιλοσοφία & ηθική της Οικοψυχολογίας

Εισαγωγή στη γένεση και την εξέλιξη του πεδίου, αξιακό πλαίσιο και δεοντολογία εφαρμογών στη φύση (risk assessment, συναίνεση, όρια, προσβασιμότητα).

2. Η Φύση στην ψυχολογία, στον μύθο και στην ιστορία
Πολιτισμικές/ψυχολογικές αναπαραστάσεις της φύσης, μύθος και αρχέτυπα, τοπίο & μνήμη, θεραπευτικές αφηγήσεις.

3. Ανθρωπιστική και
διαπροσωπική ψυχολογία
Μηχανισμοί και πρωτόκολλα ευζωίας στη φύση
(προσοχή/αποκατάσταση, ροή, συν-ρύθμιση, ενσώματα επίγνωση) και μετάφρασή τους σε πρακτικές.

4. Ζωοανθρωπολογία, θεραπεία μέσω ζώων, εθνοβοτανική
Ανθρώπινο–ζωικό δεσμό,
ΑΑΙ/δεοντολογία, πολιτισμικές
χρήσεις φυτών, θεραπευτικοί κήποι
και απλές παρεμβάσεις.

5. Συστημικές προσεγγίσεις & οικολογικός πολιτισμός.

Οικοσυστημική σκέψη από άτομο σε
κοινότητα και πολιτικές.

Χαρτογράφηση συστημάτων, μικρές
αλλαγές–μεγάλος αντίκτυπος.

Σύγχρονα θέματα κλιματικής
αλλαγής : οικο-/κλιματικό άγχος ,
αναγνώριση, αντιμετώπιση,
συμμετοχική δράση (nature-based
λύσεις σε επίπεδο
γειτονιάς/κοινότητας).

6. Θεωρίες γνώσης & μεθοδολογία

Ποιοτικές/μικτές μέθοδοι,
δεοντολογία πεδίου, βασική
αξιολόγηση παρεμβάσεων
(πριν/μετά, ημερολόγια,
συνεντεύξεις).

ΘΕΩΡΙΑ

(6 ΕΝΟΤΗΤΕΣ, 60 ΩΡΕΣ)

Προσωπική ανάπτυξη

Αυτογνωσία,
αυτοπροσδιορισμός,
οικοδόμηση «οικολογικού
Εγώ», συναισθηματική
νοημοσύνη, διαχείριση
άγχους/προβολών,
ενσώματη παρουσία και
γείωση.

Βιωματικά σεμινάρια στη φύση

Εξερεύνηση αισθήσεων,
γραφή & τέχνη, εργαστήρια
με τα στοιχεία της φύσης,
day/night walks,
wild experiences,
οικοψυχοθεραπεία,
ecocounseling,
green guidance.

Πρακτική άσκηση & εποπτεία

- Ο Παρατηρήσεις/συμμετοχή/συνδιο-
ργάνωση μικρών δράσεων.
- Ο Σχεδιασμός και υλοποίηση
mini-project (π.χ. εργαστήριο
60–90' σε πάρκο/σχολείο/φορέα),
με εποπτική υποστήριξη.
- Ο Ομαδικές εποπτείες δεξιοτήτων,
αναστοχασμός, αναφορές πεδίου.

Διεθνής εμπειρία (προαιρετικά)

- Ο **International School (IES)**: ετήσιο
πενθήμερο διεθνές βιωματικό
εργαστήριο (Ελλάδα ή Ιταλία),
στην αγγλική γλώσσα.
- Ο **Retreat** της Ελληνικής Εταιρίας
Οικοψυχολογίας: 3–5 ημέρες,
με δωρεάν συμμετοχή των
σπουδαστών του προγράμματος.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ

- ο Ελάχιστη συμμετοχή σε ζωντανές συναντήσεις και βιωματικά (σύμφωνα με τις οδηγίες κάθε κύκλου).
- ο Παραδοτέα μικρής κλίμακας (journals πεδίου, micro-interventions, σύντομες παρουσιάσεις).
- ο Τελική εργασία (~3.000 λέξεις) και παρουσίαση στην ομάδα
- ο Επιτυχής ολοκλήρωση οδηγεί στο **Certificate in Ecotuning (Applied Ecopsychology)** – IES.



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ & ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- Δικαίωμα δωρεάν εγγραφής ως μέλος του IES (Ecoally Student), σε όλη τη διάρκεια των σπουδών (συμμετοχή με έκπτωση σε συνέδρια, free webinars και άλλες δράσεις IES).
- Μετά την αποφοίτηση: δυνατότητα εγγραφής στο **International Register of Ecotuners (IROE)**.

ΔΙΔΑΚΤΡΑ (2026) & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Βασική Τιμή: 1.950,00€ +ΦΠΑ

(2.418,00€ με ΦΠΑ)

Early bird: 1.690,00€ +ΦΠΑ

(2.095,60€ με ΦΠΑ)

Φοιτητές/Άνεργοι: 1.560,00€ +ΦΠΑ

(1.934,40€ με ΦΠΑ)

Εφ'απαξ αποπληρωμή: επιπλέον 10%

*"Οι εκπώσεις δεν συνδυάζονται
μεταξύ τους. Η εφάπαξ (-10%)
εφαρμόζεται επιπλέον
στην επιλεγμένη τιμή."

Δυνατότητα **δόσεων** και ειδικού
διακανονισμού κατόπιν συνεννόησης.

Περιλαμβάνονται: εκπαιδευτικό υλικό
(σημειώσεις/αποσπάσματα),
θεωρητικό και πρακτικό μέρος,
εποπτείες, πρόσβαση στην πλατφόρμα.
Δεν περιλαμβάνονται τυχόν έξοδα
μετακίνησης/διαμονής για το
προαιρετικό Retreat .

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

1. Συμπλήρωση φόρμας
ενδιαφέροντος (email:
info@ecopsychology.gr).
2. Σύντομη συνέντευξη
γνωριμίας/καταλληλότητας.
3. Επιβεβαίωση θέσης και
κατάθεση προκαταβολής.



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Κλειώ Αποστολάκη –
Ψυχολόγος, Οικοψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια,
Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων.
Εκπρόσωπος IES Ελλάδας.
Πρώην Πρόεδρος IES
(2016–2019).



ECOPSYCHOLOGY
HELLENIC ECOPSYCHOLOGY SOCIETY



Marcella Danon –
Ψυχολόγος,
Οικοψυχολόγος,
συγγραφέας,
δημοσιογράφος.
Συνιδρύτρια της
Ευρωπαϊκής Εταιρίας
Οικοψυχολογίας.
Διδάσκουσα στο
Πανεπιστήμιο Valley
d'Aosta (Ιταλία).
Εκπρόσωπος IES Ιταλίας.
Πρώην Πρόεδρος IES
(2009–2012).

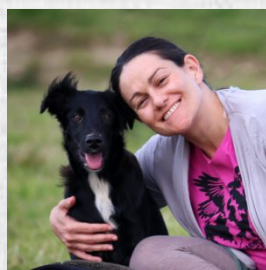
Marian Rios –
Ψυχολόγος,
Οικοψυχολόγος.
Πρόεδρος IES
(2023–2025).



**Teresita
Dominguez** –
Ψυχολόγος,
Οικοψυχολόγος.
Πρώην
εκπρόσωπος IES
Ουραγουάης.
Πρώην Πρόεδρος
IES (2012–2016).



**Dr. Andrea
Marais-Potgieter**
– Ψυχολόγος,
δημοσιογράφος,
ερευνήτρια
(Ν. Αφρική).

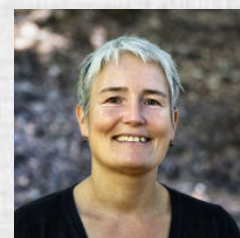


Dr. Tina Fields –
Ψυχολόγος-
Οικοψυχολόγος
πανεπιστημιακή
διδάσκουσα στο
Naropa University
(ΗΠΑ)- Εκπρόσωπος
IES ΗΠΑ.



**Dr. Zselyke
Molnos** –
Βιολόγος/Ψυχολόγος
-Οικοψυχολόγος,
συγγραφέας,
διδάσκουσα στο
Πανεπιστήμιο Eötvös
Loránd University
(Βουδαπέστη) –
Εκπρόσωπος IES
Ουγγαρίας

Dr. Ann Sterckx–
Ψυχολόγος-
Οικοψυχολόγος,
συγγραφέας-
Εκπρόσωπος IES
Βελγίου



Κατερίνα Ρόκου–
Ψυχολόγος-
Θεραπεύτρια
μέσω αλόγων.
Ιδρύτρια του
Κέντρου
Θεραπευτικής
Ιππασίας
“Ιπποστήριξη”



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ (FAQ)

Χρειάζεται προηγούμενη εμπειρία; Όχι απαραίτητα.

Για επαγγελματική ενσωμάτωση βοηθούν σχετικές σπουδές/προϋπηρεσία.

Αν χάσω live συνάντηση; Υπάρχει δυνατότητα αναπλήρωσης μέσω βίντεο και εργασιών.

Σε ποια γλώσσα; Ελληνικά, με ορισμένες αγγλόφωνες διαλέξεις.

Τι περιλαμβάνουν τα δίδακτρα; Υλικό, πλατφόρμα, εποπτείες και όλες οι εντός προγράμματος δραστηριότητες.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ελληνική Εταιρία Οικοψυχολογίας
Ιστότοπος: www.ecopsychology.gr

Email: info@ecopsychology.gr

Τηλ.: 28250 33516, 6945 383866

Έδρα: Άπτερα, Χανιά Κρήτης 73003



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ & ΕΠΙΣΤΡΟΦΩΝ

- ο Ακύρωση από τον συμμετέχοντα (πριν ή μετά την έναρξη): τα ποσά που έχουν ήδη καταβληθεί (προκαταβολή και δόσεις) είναι **μη επιστρέψιμα**. Υπάρχει δυνατότητα μετατροπής **100% σε πίστωση** που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε **επόμενο κύκλο** ή σε **άλλες δράσεις** της εταιρίας.
- ο Ακύρωση/ματαίωση του προγράμματος από την πλευρά του οργανωτή: προσφέρεται **επαναπρογραμματισμός** ή **επιστροφή 100%** των καταβληθέντων.



ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ & ΚΡΑΤΗΣΗ ΘΕΣΗΣ

Για την εξασφάλιση της θέσης απαιτείται:

- ο Προκαταβολή: **200€** εντός **5 εργάσιμων ημερών** από την επιβεβαίωση θέσης.
- ο Καθυστέρηση δόσεων: Θα πρέπει να υπάρχει έγκαιρη ενημέρωση για τη διευθέτηση πιθανόν δυσκολιών. Στην περίπτωση που δεν υπάρξει καμία επικοινωνία, ενδέχεται να **απελευθερωθεί η θέση**.

ΔΙΑΚΟΠΗ/ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ

- Σε περίπτωση που προκύψει περιστατικό ανωτέρας βίας, ο/η συμμετέχων/ουσα δύναται να διακόψει τη φοίτηση και να επανενταχθεί όταν είναι σε θέση.
- Τα ποσά που έχουν ήδη καταβληθεί (**προκαταβολή & δόσεις**) **δεν επιστρέφονται**, αλλά παραμένουν ως πίστωση για έως **τρία (3) έτη** από την **ημερομηνία έναρξης** του αρχικού κύκλου και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για **επόμενο κύκλο** ή για **άλλες δράσεις** της εταιρίας.
- Η επανένταξη πραγματοποιείται **βάσει διαθεσιμότητας** και με την **ισχύουσα τιμή** του νέου κύκλου. Τυχόν **διαφορά διδάκτρων** καταβάλλεται κατά την επανένταξη.
 - Οι **μελλοντικές δόσεις** αναστέλλονται έως την επανένταξη.
- Η πρόοδος που έχει ήδη ολοκληρωθεί (**ώρες/εργασίες**) **μεταφέρεται**, όπου είναι παιδαγωγικά **συμβατό**.



ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ, ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΕΙΣ & ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

- Υποχρεωτική συμμετοχή: τουλάχιστον **75%** των ζωντανών συναντήσεων.
 - **Αναπλήρωση:** μέσω βιντεοσκόπησης + σύντομης εργασίας εφαρμογής.
 - **Βιωματικά/Πεδίο:** καταγραφή σε **journal πεδίου** με ελάχιστο αριθμό δραστηριοτήτων.
 - **Εποπτεία/Πρακτική:** συμμετοχή σε ομαδικές εποπτείες και παράδοση σύντομων αναφορών.
 - **Τελική εργασία:** ~3.000 λέξεις + παρουσίαση στην ομάδα.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ & ΠΡΟΣΒΑΣΗ

- Σταθερή σύνδεση internet, συσκευή με κάμερα/μικρόφωνο (Zoom), βασικές δεξιότητες χρήσης πλατφόρμας.
- Πρόσβαση στην εκπαιδευτική πλατφόρμα με προσωπικούς κωδικούς.

ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ

- Ενημερωμένη **συναίνεση** για δραστηριότητες πεδίου και χρήση εικόνας.
- **Κανόνες ασφάλειας** (risk assessment, όρια, ρόλοι, διαδικασίες αναφοράς).
- **Εμπιστευτικότητα** σε προσωπικά δεδομένα, πνευματικά δικαιώματα διδακτικής ύλης και υλικό εποπτείας καθώς και στο υλικό που παρέχεται από τους σπουδαστές.

