



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΧΕΣΙΑΚΗΣ &
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

επαγγελματικής εξειδίκευσης
στην **Ομαδική Ψυχοθεραπεία**
κατά **Irvin Yalom &**
τα **Σχεσιακά Δυναμικά**
των Ομάδων.

για επαγγελματίες
ψυχικής υγείας.

“
Η δύναμη
της ομάδας
είναι
θεραπευτική.
”



ΒΑΣΙΚΟΙ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΙ ΠΥΛΩΝΕΣ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ

Κατανόηση των
αφανών συλλογικών
δυναμικών που μας
επηρεάζουν.



ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Διερεύνηση του τρόπου που
το παρελθόν επηρεάζει
το παρόν και ανοίγει δρόμους
για μετασχηματισμό.



Η ΟΜΑΔΑ ΩΣ ΟΛΟΝ

Η ομάδα ως ζωντανό
σύστημα με δική της
νοημοσύνη και ψυχή.



ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΗ ΣΤΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ

Εκεί όπου η αλλαγή συμβαίνει:
στη ζωντανή σχέση, στην αλήθεια
της στιγμής.



ΣΧΕΣΗ
ΝΟΗΜΑ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ **ΜΑΖΙ**.
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΟΜΑΣΤΕ **ΜΑΖΙ**.

www.relationalgrouptherapy.gr

Ένα πρόγραμμα που συνδυάζει θεωρία, εποπτεία και βιωματική εμπειρία,
βασισμένο στη δύναμη της ομάδας και στη βαθιά ανθρώπινη συνάντηση.

Λ. Κηφισίας 90 (Κεντρικό) · Βάλτου 10 (Παράρτημα) · Αθήνα 11526
2106981289 · 6932305183 · www.relationalgrouptherapy.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Επιμόρφωση στην **Ομαδική Ψυχοθεραπεία**
κατά Irvin Yalom και τα **Σχεσιακά Δυναμικά** της Ομάδας

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. λειτουργεί ως ιδιωτικός επαγγελματικός επιμορφωτικός και κλινικός οργανισμός. Οι παρόντες κύκλοι επιμόρφωσης δεν αποτελούν πανεπιστημιακό πρόγραμμα, δεν οδηγούν σε

κρατικά αναγνωρισμένο ακαδημαϊκό τίτλο και δεν ιδρύουν αυτοτελή επαγγελματικά δικαιώματα. Απευθύνονται σε πρόσωπα που διαθέτουν ή αποκτούν νόμιμη επαγγελματική ιδιότητα στον χώρο της ψυχικής υγείας, ή σε υποψηφίους που γίνονται δεκτοί υπό ειδικούς όρους, σύμφωνα με τα κριτήρια συμμετοχής.

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. έχει διαμορφώσει το παρόν πρόγραμμα με αναφορά στα κριτήρια της European Association for Psychotherapy (EAP), του European Certificate of Psychotherapy (ECP) και στο πλαίσιο αξιολόγησης ΕΑΡΤΙ. Τυχόν ευρωπαϊκή αξιολόγηση ή αναγνώριση αποτελεί αυτοτελή επαγγελματική διαδικασία, δεν ισοδυναμεί αυτομάτως με κρατική ή ακαδημαϊκή αναγνώριση στην Ελλάδα και δεν ιδρύει νέα επαγγελματικά δικαιώματα.

Συντομογραφίες

Ι.Σ.Ο.Ψ. — Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας

EAP — European Association for Psychotherapy (Ευρωπαϊκή Ένωση Ψυχοθεραπείας)

ECP — European Certificate of Psychotherapy (Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Ψυχοθεραπείας)

ΕΑΡΤΙ — EAP Training Institute (Αξιολόγηση Επιμορφωτικών Ινστιτούτων EAP)

IARPP — **International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (Διεθνής Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας)**

AGPA — **American Group Psychotherapy Association (Αμερικανική Ένωση Ομαδικής Ψυχοθεραπείας)**

IAGP — International Association of Group Psychotherapy and Group Processes (Διεθνής Ένωση για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία)

GASi — Group Analytic Society International (Διεθνής Εταιρεία Ομαδικής Ανάλυσης)

EGPS — Eastern Group Psychotherapy Society (Ανατολική Εταιρεία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας)

Νομικό πλαίσιο στην Ελλάδα

Το θεσμικό πλαίσιο της ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα παραμένει υπό διαμόρφωση. Μέχρι την έκδοση ειδικής νομοθετικής ρύθμισης, το Ι.Σ.Ο.Ψ. οργανώνει τους κύκλους επιμόρφωσης με σεβασμό στο ισχύον νομικό πλαίσιο για τα επαγγέλματα ψυχικής υγείας, ιδίως ως προς την άσκηση του επαγγέλματος του ψυχολόγου, του ιατρού, του ψυχιάτρου, του κοινωνικού λειτουργού και των λοιπών νομίμως κατοχυρωμένων επαγγελματικών ιδιοτήτων.

Ο αυτοτελής επαγγελματικός τίτλος του ψυχοθεραπευτή και του συμβούλου ψυχικής υγείας δεν ρυθμίζεται σήμερα ως ανεξάρτητο νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα στην Ελλάδα. Για ζητήματα νομιμότητας άσκησης επαγγέλματος, οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να συμβουλευούνται τις αρμόδιες δημόσιες αρχές, ιδίως το Υπουργείο Υγείας, καθώς και τον νομικό ή επαγγελματικό τους σύμβουλο. Σύσταση χρήσης απονεμόμενης βεβαίωσης: «Ψυχολόγος (ή κάθε άλλος/η/ο επαγγελματίας ψυχικής υγείας) με επαγγελματική εξειδίκευση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας».

Φορολογικό καθεστώς: Εφαρμόζεται σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία, τις διοικητικές οδηγίες και τις σχετικές δικαστικές ή θεσμικές κρίσεις. Σε περίπτωση μεταβολής του φορολογικού πλαισίου, το Ι.Σ.Ο.Ψ. διατηρεί το δικαίωμα αναπροσαρμογής των οικονομικών όρων, όπου αυτό επιβάλλεται από τον νόμο.

Γενικός χαρακτήρας του οδηγού

Το παρόν έγγραφο παρουσιάζει τους Κύκλους Επιμόρφωσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας του Ινστιτούτου Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (Ι.Σ.Ο.Ψ.). Σκοπός του είναι να παρουσιάσει με σαφήνεια τη φυσιογνωμία, τη δομή, τις προϋποθέσεις συμμετοχής και τα δεοντολογικά όρια, με τρόπο επιστημονικά ορθό και νομικά προσεκτικό.

Οι κύκλοι επιμόρφωσης αποτελούν μία ιδιαίτερα εξειδικευμένη επιμορφωτική πρόταση, η οποία συνδυάζει συστηματικά το διαπροσωπικό μοντέλο του Irvin Yalom για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία με τη Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία και Ψυχανάλυση, την ομαδική ανάλυση και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας. Ο Διευθυντής του Ι.Σ.Ο.Ψ., κατά τη γνώση του Ινστιτούτου, αποτελεί τον μοναδικό Ευρωπαϊό πιστοποιημένο επόπτη ομαδικής ψυχοθεραπείας από το Yalom Institute USA. Το πρόγραμμα αξιοποιεί αυτή την επιμόρφωση, εποπτεία και πιστοποίηση, καθώς και τη σχετική εμπειρία συνεργατών του Ι.Σ.Ο.Ψ., χωρίς να συνιστά κρατική ή ακαδημαϊκή αναγνώριση.

Ρητή διευκρίνιση Η συμμετοχή στους κύκλους επιμόρφωσης και η χορήγηση Βεβαίωσης Ολοκλήρωσης αφορούν αποκλειστικά το εσωτερικό πλαίσιο επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ. Δεν ιδρύουν, δεν απονέμουν, δεν αντικαθιστούν και δεν επεκτείνουν επαγγελματικά δικαιώματα. Κάθε αξιοποίηση τελεί σε συνάρτηση με τα ήδη υπάρχοντα νόμιμα προσόντα του/της συμμετέχοντος/ουσας και του αδειοδοτημένου κατά το νομικό πλαίσιο της Ελλάδος επαγγέλματος ψυχικής υγείας.

Σύντομη Επισκόπηση

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. προσφέρει κύκλους επιμόρφωσης που, κατά την επιστημονική τους σύλληψη, συνδυάζουν το διαπροσωπικό μοντέλο του Irvin Yalom με τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας. Ο πρώτος κύκλος επιμόρφωσης παρέχεται δωρεάν ως προς το θεωρητικό επιμορφωτικό σκέλος. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αδειοδοτημένους ή υπό αδειοδότηση επαγγελματίες ψυχικής υγείας, καθώς και σε υποψηφίους που γίνονται δεκτοί υπό ειδικούς όρους. Διαρθρώνεται σε έξι βασικούς άξονες: θεωρητική επιμόρφωση, εποπτεία, βιωματική ομαδική θεραπεία, κλινική άσκηση, Μεγάλη Ομάδα και ατομική θεραπεία. Ο συνολικός εκπαιδευτικός, κλινικός και θεραπευτικός φόρτος ανέρχεται σε 1.411 έως 1.471 ώρες, συνεδρίες και θεραπευτικές μονάδες. Η Βεβαίωση Ολοκλήρωσης είναι ιδιωτική επαγγελματική βεβαίωση και δεν ισοδυναμεί με κρατικά αναγνωρισμένο τίτλο.

2 Κριτήρια Συμμετοχής

Η συμμετοχή προϋποθέτει αξιολόγηση φακέλου και προσωπική συνέντευξη. Οι υποψήφιοι κατατάσσονται σε τρεις κατηγορίες:

A. Πλήρης επαγγελματική συμμετοχή

- Ψυχολόγοι με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στην Ελλάδα
- Ψυχίατροι και ιατροί υπό ειδίκευση στην ψυχιατρική / νευρολογία
- Κοινωνικοί λειτουργοί και άλλοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας με νόμιμη επαγγελματική ιδιότητα, καθώς και πρόσωπα με συναφή ψυχοθεραπευτική επιμόρφωση, εφόσον η συμμετοχή τους είναι συμβατή με το ισχύον νομικό και δεοντολογικό πλαίσιο
- Απόφοιτοι τμημάτων Ψυχολογίας εξωτερικού με αντίστοιχη αναγνώριση

B. Συμμετοχή υπό όρους

- Απόφοιτοι ψυχολογίας ή συναφών επιστημών που βρίσκονται σε διαδικασία αδειοδότησης ή επαγγελματικής συγκρότησης
- Κοινωνικοί επιστήμονες (εργοθεραπευτές, κοινωνιολόγοι...) με αξιολογη εμπειρία ή μεταπτυχιακό / διδακτορικό τίτλο

Γ. Περιορισμένη επιμορφωτική συμμετοχή

- Φοιτητές και φοιτήτριες Ψυχολογίας ή κοινωνικών επιστημών χωρίς αυτοτελή επαγγελματική άδεια μπορούν να γίνουν δεκτοί μόνο σε θεωρητικό, βιωματικό ή παρατηρητικό επιμορφωτικό επίπεδο. Η συμμετοχή τους στους κύκλους δεν τους παρέχει δικαίωμα ανεξάρτητης άσκησης ψυχοθεραπευτικού ή κλινικού έργου.

Προτεραιότητα εισαγωγής με απλουστευμένη διαδικασία αξιολόγησης: Όσοι έχουν ολοκληρώσει προηγούμενους κύκλους επαγγελματικής επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ. μπορούν να γίνουν δεκτοί με απλουστευμένη διαδικασία αξιολόγησης, εφόσον έχουν ήδη αξιολογηθεί θετικά ως προς τη συνέπεια, την κλινική ωριμότητα και τη δεοντολογική τους στάση. Η τελική αποδοχή παραμένει στην ευθύνη της

επιστημονικής διεύθυνσης, η οποία διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει νέα συνέντευξη όταν το κρίνει αναγκαίο.

Ισότητα πρόσβασης

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. δεσμεύεται στη διαμόρφωση ενός πλαισίου επιμόρφωσης που στηρίζεται στον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, της ισότητας, της διαφορετικότητας και της ελευθερίας της σκέψης. Η συμμετοχή στους κύκλους επιμόρφωσης γίνεται χωρίς διάκριση φύλου, ταυτότητας φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού, ηλικίας, εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής, θρησκείας, πολιτικών ή φιλοσοφικών πεποιθήσεων, αναπηρίας, κοινωνικής τάξης, οικογενειακής κατάστασης ή άλλου προσωπικού χαρακτηριστικού που δεν σχετίζεται με την επιστημονική, επαγγελματική και δεοντολογική καταλληλότητα. Η πρόοδος κάθε συμμετέχοντος αξιολογείται με βάση τη συνέπεια, την κλινική ωριμότητα, την επαγγελματική ευθύνη, την ικανότητα αναστοχασμού και τον σεβασμό του δεοντολογικού πλαισίου.

3 Βεβαίωση Ολοκλήρωσης

Με την ολοκλήρωση των κύκλων επιμόρφωσης και την κάλυψη των εσωτερικών απαιτήσεων, το Ι.Σ.Ο.Ψ. χορηγεί ιδιωτική Βεβαίωση Ολοκλήρωσης Κύκλων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και στα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας. Η βεβαίωση αποτυπώνει τη συμμετοχή, την παρακολούθηση και την επιτυχή ολοκλήρωση των εσωτερικών απαιτήσεων.

Η Βεβαίωση Ολοκλήρωσης δεν αποτελεί πανεπιστημιακό ή κρατικά αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών, δεν ιδρύει, δεν απονέμει, δεν αντικαθιστά και δεν επεκτείνει επαγγελματικά δικαιώματα. Αφορά αποκλειστικά το εσωτερικό πλαίσιο επιμόρφωσης του Ι.Σ.Ο.Ψ.

4 Επιμόρφωση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom

Η επιμόρφωση απευθύνεται σε αδειοδοτημένους (ή υπό αδειοδότηση) επαγγελματίες ψυχικής υγείας που επιθυμούν να εμβαθύνουν στη θεωρία, στην κλινική σκέψη, στην εποπτική επεξεργασία και στην προσωπική κατανόηση της ομαδικής θεραπευτικής διεργασίας. Η φιλοσοφία της στηρίζεται στην παραδοχή ότι η κλινική ωρίμανση απαιτεί διαρκή μελέτη, επαγγελματική ευθύνη, δεοντολογική εγρήγορση και ουσιαστική επεξεργασία της ομαδικής θεραπευτικής σχέσης.

Στόχοι

- Εμβάθυνση στο διαπροσωπικό μοντέλο διάδρασης για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom
- Γνωριμία με τις βασικές αρχές της Σχεσιακής Ψυχοθεραπείας/Ψυχανάλυσης εφαρμοσμένης στα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων θεραπευτικής ακρόασης, ομαδικής σκέψης, εποπτικής αντίληψης και δεοντολογικής ευθύνης
- Σύνδεση θεωρίας Yalom, σχεσιακής ψυχανάλυσης, εποπτείας και προσωπικής βιωματικής εμπειρίας
- Σταδιακή διαμόρφωση ώριμης επαγγελματικής στάσης ως επαγγελματία ψυχικής υγείας που ασκεί ομαδική ψυχοθεραπευτική εργασία, στο μέτρο που αυτό επιτρέπεται από τα νόμιμα επαγγελματικά του προσόντα

Δομή Προγράμματος — 6 Βασικοί Άξονες

A. Επιμόρφωση

 **679–739 ώρες συνολικά (θεωρία + σεμινάρια + εργασίες + συνέδρια)**

Το επιμορφωτικό μέρος οργανώνεται στις παρακάτω θεματικές ενότητες:

A1. Επιστημονικές διαλέξεις · 32 ώρες (Α' κύκλος) · 297 ώρες (Β'–Δ' κύκλοι)

Κατά τον **πρώτο κύκλο επιμόρφωσης** οι συμμετέχοντες παρακολουθούν υποχρεωτικά δύο βασικές εισαγωγικές ενότητες. ◦ 8 δίωρα σεμινάρια Σχεσιακής Ψυχαναλυτικής Θεωρίας (συνολική διάρκεια: 16 ώρες).

- 8 δίωρα σεμινάρια Θεωρίας της Δυναμικής της Ομάδας (συνολική διάρκεια: 16 ώρες).
- Σύνολο: 32 υποχρεωτικές ώρες εισαγωγικής θεωρητικής επιμόρφωσης.

Κατά τον **δεύτερο έως τέταρτο κύκλο επιμόρφωσης**: Η θεωρητική και κλινική επιμόρφωση συνεχίζεται με 3 υποχρεωτικές τρίωρες διαλέξεις μηνιαίως (πάντα Σάββατο).

- Συνολική διάρκεια: **297 ώρες** για τον δεύτερο, τρίτο και τέταρτο κύκλο.
- Διαδικτυακή παρακολούθηση: Τουλάχιστον ένα τρίωρο τον μήνα πραγματοποιείται διαδικτυακά για όλους τους συμμετέχοντες.
- Συνάντηση Ολομέλειας / Μεγάλη Ομάδα: Τουλάχιστον ένα τρίωρο τον μήνα αφιερώνεται είτε σε συνάντηση ολομέλειας είτε σε εμπειρία Μεγάλης Ομάδας, σε υβριδική μορφή. Οι συμμετέχοντες δια ζώσης υποχρεούνται να παρίστανται δια ζώσης.

A2. Βιωματική Μεγάλη Ομάδα · Υποχρεωτική — κάθε 1,5 μήνα

Υποχρεωτική — κάθε 1,5 μήνα, διαδικτυακά

Διεξάγεται αποκλειστικά διαδικτυακά κάθε 1,5 μήνα, με βασικό συντονιστή τον Σταύρο Χαραλαμπίδη και συντονιστική ομάδα που ορίζεται από το Ι.Σ.Ο.Ψ., με τη συμμετοχή δύο εκ των Μαρία Αποστολοπούλου, Σεβαστή Γκιόκα, Μαριάνθη Μιχαλακοπούλου, Κώστα Μαθιούδη και Ανίτα Χατζημιχαηλίδη. Μελετώνται το συλλογικό ασυνείδητο, η σύγχυση γλωσσών, το διαγενεακό τραύμα και η δυναμική του θεσμού (παραλλαγή Tavistock/Rice). Οι παρεμβάσεις των συντονιστών μπορεί να αφορούν τόσο τη δυναμική της ομάδας ως όλον όσο και τον τρόπο με τον οποίο επιμέρους φωνές, θέσεις ή στιγμές της διεργασίας εκφράζουν ευρύτερες ομαδικές, θεσμικές και διυποκειμενικές κινήσεις. Η ομάδα κατά βάση δεν είναι θεραπευτική αλλά αποσκοπεί στη μελέτη δυναμικής της Μεγάλης Ομάδας. Αποτελεί μέρος της υποχρεωτικής παρακολούθησης. Ανοιχτή σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και στο ευρύ κοινό (μέχρι 150 συμμετοχές).

A3. Θεωρία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας — Διαδραστικό Πρότυπο Yalom

Ο Irvin D. Yalom, στο έργο του Θεωρία και Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, αναφέρει τους «Θεραπευτικούς Παράγοντες» που αποτελούν τον κορμό του διαδραστικού μοντέλου «εδώ και τώρα».

Διδάσκονται αναλυτικά οι 11 θεραπευτικοί παράγοντες:

- Κατανόηση εαυτού · Ενστάλλαξη ελπίδας · Καθολικότητα · Αλτρουϊσμός
- Οικογενειακή επαναδραματοποίηση · Διαπροσωπική μάθηση · Συνεκτικότητα ομάδας
- Κάθαρση · Μετάδοση πληροφοριών · Μιμητική συμπεριφορά · Υπαρξιακοί παράγοντες

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη μελέτη της δυναμικής του «εδώ και τώρα» και στη χρήση της αυθεντικής υποκειμενικότητας του θεραπευτή. Μελετώνται η διαφορά ανάλυσης ομάδας (Bion, Foulkes) από τη Γιαλομική σκέψη και η συνθετική ματιά με τη Σχεσιακή Ψυχανάλυση.

A4. Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας

Μελέτη των Σχεσιακών Δυναμικών της Ομάδας βάσει της Σχεσιακής Ψυχοθεραπείας/Ψυχανάλυσης: διυποκειμενικότητα, σχεσιακό ασυνείδητο, αναλυτικός τρίτος (Ogden), εκπραξίες (enactments) στην ομαδική διεργασία. Βασικοί θεωρητικοί: Mitchell, Bromberg, Benjamin, Sullivan, Stern, Beebe.

A5. Ομαδική Ανάλυση

Παρουσίαση των βασικών θεωρητικών τάσεων που δημιούργησαν οι: Morris Nitsun, Wilfred Bion, Spotnitz, Foulkes. Εξετάζονται οι έννοιες της «εργασίας ομάδος», των βασικών παραδοχών (εξάρτηση, πάλη-φυγή, ζευγοποίηση) και του αντιομάδας (Nitsun).

A6. Εφαρμοσμένες Τεχνικές σε Ομαδική Θεραπεία

Ειδικά θέματα εφαρμοσμένων τεχνικών που εμπλουτίζουν το ομαδικό κλινικό έργο:

- Δραματοθεραπεία · Εικαστική Ψυχοθεραπεία · Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία
- Μουσικοθεραπεία · Παιχνιοθεραπεία · Ψυχόδραμα

A7. Εργασίες και τελική εργασία αξιολόγησης · 10 ώρες ανά μονή εργασία · 20 ώρες ανά διπλή εργασία

A8. Υποχρεωτικά Συνέδρια · 30 ώρες/συνέδριο (δια ζώσης) · 10 ώρες (διαδικτυακά)

Από τον δεύτερο κύκλο και μετά, οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να παρακολουθούν ετησίως ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα συνέδρια:

- Διεθνής Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (**IARPP**)
- Αμερικανική Ένωση Ομαδικών Ψυχοθεραπευτών (**AGPA**)
- Διεθνής Ένωση για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία και τις Ομαδικές Διεργασίες (**IAGP**)
- Διεθνής Ένωση για την Ομαδική Ανάλυση (**GASi**)

Η παρακολούθηση των συνεδρίων υπολογίζεται ως πρόσθετη θεωρητική και επιστημονική επιμόρφωση:

- Δια ζώσης συμμετοχή: Αναγνωρίζονται **30 ώρες** ανά **συνέδριο**.
- Διαδικτυακή συμμετοχή: Αναγνωρίζονται **10 ώρες** ανά **συνέδριο**.

Συνολική πρόσθετη επιμόρφωση από συνέδρια (για 3 συνέδρια):

- **90 ώρες**, τουλάχιστον εφόσον ο συμμετέχων συμμετάσχει δια ζώσης και στα τρία συνέδρια.
- **30 ώρες**, τουλάχιστον εφόσον συμμετάσχει διαδικτυακά και στα τρία συνέδρια.

Επομένως, για τον δεύτερο, τρίτο και τέταρτο κύκλο επιμόρφωσης, η συνολική πρόσθετη επιμόρφωση από τη συμμετοχή στα συνέδρια ανέρχεται σε 90 ώρες, εφόσον ο συμμετέχων συμμετάσχει δια ζώσης και στα τρία συνέδρια, ή σε 30 ώρες, εφόσον συμμετάσχει διαδικτυακά και στα τρία συνέδρια.

A9. Υποχρεωτικά Σεμινάρια · τουλάχιστον 200 ώρες (24 σεμινάρια)

Από τον δεύτερο κύκλο και έως την ολοκλήρωση του τέταρτου κύκλου επιμόρφωσης, οι συμμετέχοντες υποχρεούνται επίσης να παρακολουθήσουν **τουλάχιστον 24 πρόσθετα σεμινάρια**, συνολικής διάρκειας **τουλάχιστον 200 ωρών**. Τα σεμινάρια αυτά εντάσσονται στην υποχρεωτική θεωρητική, κλινική και επιστημονική επιμόρφωση των κύκλων και λειτουργούν συμπληρωματικά προς τα τακτικά μαθήματα Σαββάτου, τη συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια, την εποπτεία, την προσωπική θεραπευτική εμπειρία, τη βιβλιογραφική εργασία και την κλινική πρακτική. Από αυτά **τα 15 τουλάχιστον συνολικά αφορούν ξένους προσκεκλημένους ομιλητές και ομιλήτριες** τα οποία δύνανται να διεξάγονται διαδικτυακά ή υβριδικά.

Για τους συμμετέχοντες που παρακολουθούν τα υποχρεωτικά συνέδρια αποκλειστικά διαδικτυακά, η ελάχιστη πρόσθετη συμμετοχή σε υποχρεωτικά σεμινάρια αυξάνεται. Στην περίπτωση αυτή, οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να παρακολουθήσουν τουλάχιστον 28 πρόσθετα σεμινάρια, ή τουλάχιστον 24 πρόσθετα σεμινάρια εφόσον η συνολική διάρκειά τους ανέρχεται σε τουλάχιστον 260 ώρες. Με τον τρόπο αυτό, η αποκλειστικά διαδικτυακή συμμετοχή στα διεθνή συνέδρια αντισταθμίζεται από αυξημένη παρακολούθηση πρόσθετων σεμιναρίων, ώστε να διασφαλίζεται ότι η συνολική θεωρητική και επιστημονική επιμόρφωση παραμένει επαρκής.

B. Εποπτεία

🕒 132+ ώρες συνολικά

B1. Εποπτεία

🕒 132 ώρες ελάχιστη εποπτεία κλινικής πράξης

Οι συμμετέχοντες που διαθέτουν τα νόμιμα επαγγελματικά προσόντα και έχουν λάβει σχετική έγκριση από το Ι.Σ.Ο.Ψ. μπορούν να εποπτεύονται για ομάδες στις οποίες λειτουργούν ως θεραπευτές ή συνθεραπευτές, σε ιδιωτικό γραφείο ή σε δημόσιες και ιδιωτικές δομές ψυχικής υγείας. Για συμμετέχοντες χωρίς αυτοτελή νόμιμη κλινική ιδιότητα, η εποπτική συμμετοχή μπορεί να αφορά παρατηρητικό, θεωρητικό ή βοηθητικό ρόλο, χωρίς ανεξάρτητη κλινική ευθύνη. Η εποπτεία πραγματοποιείται μόνο καθημερινές, σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο, με διάρκεια τουλάχιστον 1 εποπτικής ώρας, δηλαδή 45 λεπτών, ανά 2 εβδομάδες για όλο τον χρόνο επιμόρφωσης.

Αναλυτικές Ώρες Προγράμματος

Άξονας	Ώρες
Επιμόρφωση Α κύκλου 32 ώρες Επιμόρφωση (Β-Δ κύκλων) 297 ώρες 24 σεμινάρια 200 ώρες 12 Εργασίες (μεταφράσεις) 120 ώρες 3 συνέδρια 30–90 ώρες	679–739 ώρες
Εποπτεία (ελάχιστη)	132 ώρες
Ομαδική θεραπεία (4 χρόνια × εβδομαδιαία 1,5ω)	280 ώρες
Ατομική θεραπεία (120 συνεδρίες των 45 λεπτών)	120 θεραπευτικές μονάδες
Κλινική άσκηση (ελάχιστη)	200 ώρες
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΦΟΡΤΟΣ	1.411 έως 1.471 ώρες, συνεδρίες και θεραπευτικές μονάδες

B2. Γενικοί Σκοποί Εποπτείας

Ο σκοπός της εποπτείας εκφράζεται μεταξύ άλλων από τους εξής στόχους:

- Εκμάθηση αλληλεπίδρασης σε επιστημονική ομάδα εποπτείας με συναδέλφους διαφορετικής επιμόρφωσης
- Ανάπτυξη μη δογματικής επιστημονικής στάσης — ισορροπία βιβλιογραφίας και προσωπικής διαίσθησης
- Ανακάλυψη προσωπικού θεραπευτικού ύφους ως επαγγελματία ψυχικής υγείας που ασκεί ομαδική ψυχοθεραπευτική εργασία
- Κατανόηση της αλληλεπίδρασης παράλληλων διεργασιών εποπτείας–θεραπείας
- Καθοδήγηση σε θέματα δεοντολογίας και παράβασης καθήκοντος
- Επιμόρφωση σε ειδικές τεχνικές για σύνθετα κλινικά ομαδικά σενάρια

Διεθνείς Συνδέσεις

Ο Σταύρος Χαραλαμπίδης, κατά τη γνώση του Ι.Σ.Ο.Ψ., αποτελεί τον μοναδικό Ευρωπαϊκό πιστοποιημένο επόπτη ομαδικής ψυχοθεραπείας από το Yalom Institute USA και είναι διδακτικό μέλος του. Εποπτεύεται επίσης από την Dr. Ruthellen Josselson, συνδιευθύντρια του Yalom Institute USA, η οποία αποτελεί επόπτρια ομαδικών ψυχοθεραπευτών του Ι.Σ.Ο.Ψ. από το 2008.

Γ. Ομαδική Θεραπεία

 **280 ώρες (4 έτη, εβδομαδιαία συνεδρία 1½ ώρας)**

Η Ομαδική Ψυχοθεραπεία αποτελεί θεμέλιο λίθο της επιμορφωτικής φιλοσοφίας του Ι.Σ.Ο.Ψ. Η Dr. Ruthellen Josselson αντιλαμβάνεται την ατομική ψυχοθεραπεία ως «ομαδική ψυχοθεραπεία με δύο άτομα» — η συμμετοχή στη βιωματική ομάδα εμπλουτίζει άμεσα και την ατομική κλινική εργασία.

Ακολουθούμε το διαπροσωπικό μοντέλο διάδρασης για την Ομαδική Ψυχοθεραπεία όπως δημιουργήθηκε από τον Irvin Yalom και όπως εμπλουτίστηκε από τη Σχισιακή Ψυχανάλυση.

Για 4 έτη τουλάχιστον ο/η συμμετέχων/ουσα συμμετέχει ως θεραπευόμενος/η σε ομάδα 12 ατόμων, εβδομαδιαία, διάρκειας 1½ ώρας, σε σταθερή μέρα. Οι ομάδες δύνανται να περιλαμβάνουν τόσο συμμετέχοντες των κύκλων επιμόρφωσης όσο και θεραπευόμενους από την ευρύτερη κοινότητα του Ι.Σ.Ο.Ψ., με σεβασμό στο απόρρητο, στη θεραπευτική ισοτιμία και στη λειτουργία της ομάδας ως θεραπευτικού πλαισίου.

Σημαντικό Σοβαρή παραβίαση του δεοντολογικού πλαισίου μπορεί να οδηγήσει, μετά από εξέταση από την επιστημονική διεύθυνση, σε προσωρινή αναστολή συμμετοχής, απομάκρυνση από την ομάδα ή διακοπή της συμμετοχής στους κύκλους επιμόρφωσης. Σε επείγουσες περιπτώσεις προστασίας προσώπων ή του πλαισίου, η διεύθυνση μπορεί να λάβει άμεσα προσωρινά μέτρα.

Αναμενόμενοι στόχοι:

- Βιωματική κατανόηση των αρχών Διαπροσωπικής Διάδρασης (Yalom) και Σχισιακής Ψυχανάλυσης
- Εφαρμογή εννοιών ομαδικών δυναμικών στην κλινική πράξη ατομικών περιστατικών
- Ανάπτυξη ικανότητας λειτουργίας ως επαγγελματίας ψυχικής υγείας που διεξάγει ή συντονίζει ομαδική ψυχοθεραπεία, στο μέτρο που επιτρέπεται από τα νόμιμα επαγγελματικά του προσόντα
- Ανάπτυξη ευελιξίας στην εφαρμογή ψυχοθεραπευτικών τεχνικών σε ομαδικό πλαίσιο

Γενικές αρχές διατήρησης της ομάδας:

- Αυστηρή τήρηση απορρήτου και εμπιστευτικότητας για ό,τι εκφράζεται εντός ομάδας, με τις εξαιρέσεις που προβλέπονται από τη δεοντολογία και την ισχύουσα νομοθεσία
- Αποκλειστικά λεκτική αλληλεπίδραση — χωρίς σωματική βία
- Αμοιβαίος σεβασμός, ισοτιμία δικαιωμάτων και υποχρεώσεων
- Αυστηρή τήρηση ωραρίου παρουσίας

Δ. Ατομική Θεραπεία

 **120 θεραπευτικές μονάδες για μη αποφοίτους Ι.Σ.Ο.Ψ.**

60 θεραπευτικές μονάδες για αποφοίτους Ι.Σ.Ο.Ψ.

για συμμετέχοντες που δεν προέρχονται από αποφοίτηση Ι.Σ.Ο.Ψ. (ως πρώτη επιμόρφωση): 120 τουλάχιστον ατομικές θεραπευτικές συνεδρίες διάρκειας 45 λεπτών, οι οποίες λογίζονται ως 120 θεραπευτικές μονάδες προσωπικής θεραπευτικής εμπειρίας. Πραγματοποιούνται με εγκεκριμένο θεραπευτή σχισιακής ψυχαναλυτικής μεθόδου, εντός Ι.Σ.Ο.Ψ. Η επιλογή θεραπευτή/τριας γίνεται σε συνεργασία με την επιστημονική ομάδα βάσει των θεραπευτικών αναγκών.

Για αποφοίτους Ι.Σ.Ο.Ψ. (ήδη αδειοδοτημένους ή υπό αδειοδότηση): 60 τουλάχιστον ατομικές θεραπευτικές συνεδρίες διάρκειας 45 λεπτών, οι οποίες λογίζονται ως 60 θεραπευτικές μονάδες προσωπικής θεραπευτικής εμπειρίας.

Στόχοι ατομικής θεραπείας:

- Προσωπική εξέλιξη ως επαγγελματίας και ως προσωπικότητα

- Εντοπισμός προσωπικών περιοχών που μπορεί να εμποδίζουν αποτελεσματική άσκηση ομαδικής θεραπείας
- Βιωματική κατανόηση της Σχεσιακής Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας σε ατομικό επίπεδο
- Εις βάθος επεξεργασία προσωπικών θεμάτων που αναδύονται από την ομαδική κλινική εμπειρία

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ <i>Θεωρία Yalom, Σχεσιακή Ψυχανάλυση, Ομαδική Ανάλυση, εφαρμοσμένες τεχνικές</i> 679–739 ώρες	ΕΠΟΠΤΕΙΑ <i>Συντονισμού ή/και συν-συντονισμού ομάδος</i> 132 ώρες (ελάχιστη)	ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ <i>4 χρόνια βιωματικής ομαδικής θεραπείας</i> 280 ώρες
ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (ελάχιστη) 200 ώρες	ΜΕΓΑΛΗ ΟΜΑΔΑ <i>Βιωματική εμπειρία κάθε 1,5 μήνα (online)</i> Υποχρεωτική	ΑΤΟΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 120 συνεδρίες μόνο για πρώτη επιμόρφωση εκτός Ι.Σ.Ο.Ψ. 120 θεραπευτικές μονάδες

5 Νομικά Όρια και Χαρακτήρας των Προγραμμάτων

Τα προγράμματα αποτελούν ιδιωτικά πλαίσια επαγγελματικής εξειδίκευσης και κλινικής επιμόρφωσης. Δεν αποτελούν πανεπιστημιακά προγράμματα σπουδών και δεν εντάσσονται σε σύστημα τυπικής ανώτατης εκπαίδευσης. Κάθε αξιοποίηση της συμμετοχής ή της Βεβαίωσης Ολοκλήρωσης τελεί σε συνάρτηση με τα ήδη υπάρχοντα νόμιμα προσόντα και την ισχύουσα νομοθεσία. Το Ι.Σ.Ο.Ψ. δεν φέρει ευθύνη για χρήση που υπερβαίνει τα νόμιμα προσόντα ή αντίκειται στο νομικό πλαίσιο.

Νομικό πλαίσιο στην Ελλάδα

Το θεσμικό πλαίσιο της ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα παραμένει υπό διαμόρφωση. Μέχρι την έκδοση ειδικής νομοθετικής ρύθμισης, το Ι.Σ.Ο.Ψ. οργανώνει τους κύκλους επιμόρφωσης με σεβασμό στο ισχύον νομικό πλαίσιο για τα επαγγέλματα ψυχικής υγείας. Στην Ελλάδα ισχύει συγκεκριμένο νομοθετικό πλαίσιο για το ποιος ασκεί νομίμως το επάγγελμα του ψυχολόγου. Ο αυτοτελής επαγγελματικός τίτλος του ψυχοθεραπευτή και του συμβούλου ψυχικής υγείας δεν ρυθμίζεται σήμερα ως ανεξάρτητο νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα στην Ελλάδα. Για ζητήματα νομιμότητας άσκησης επαγγέλματος, οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να συμβουλευονται τις αρμόδιες δημόσιες αρχές, ιδίως το Υπουργείο Υγείας, καθώς και τον νομικό ή επαγγελματικό τους σύμβουλο. Σύσταση χρήσης βεβαίωσης: «Ψυχολόγος (ή κάθε άλλος/η/ο επαγγελματίας ψυχικής υγείας) με επαγγελματική εξειδίκευση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και τα Σχεσιακά Δυναμικά της Ομάδας».

Το φορολογικό καθεστώς εφαρμόζεται σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία, τις διοικητικές οδηγίες και τις σχετικές δικαστικές ή θεσμικές κρίσεις. Σε περίπτωση μεταβολής του φορολογικού πλαισίου, το Ι.Σ.Ο.Ψ. θα ενημερώσει άμεσα τους συμμετέχοντες και θα προσαρμόσει τους οικονομικούς όρους στο μέτρο που επιβάλλεται από τον νόμο.

6 Δεοντολογικό και Θεραπευτικό Πλαίσιο

Όπου τα προγράμματα περιλαμβάνουν βιωματική συμμετοχή, προσωπική θεραπευτική εργασία ή εποπτική επεξεργασία υλικού, ισχύει αυστηρή τήρηση απορρήτου και εμπιστευτικότητας, προστασία προσωπικών δεδομένων και σαφής διάκριση μεταξύ θεραπευτικού, επιμορφωτικού και εποπτικού ρόλου, σύμφωνα με τη δεοντολογία και την ισχύουσα νομοθεσία.

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. λαμβάνει υπόψη τους δεοντολογικούς κώδικες και τις κατευθυντήριες αρχές του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, της International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP), της American Group Psychotherapy

Association (AGPA), καθώς και άλλων συναφών επαγγελματικών φορέων, στον βαθμό που εφαρμόζονται στο εκάστοτε επαγγελματικό και θεσμικό πλαίσιο.

- Αυστηρή τήρηση επαγγελματικού απορρήτου και εμπιστευτικότητας ως προς τις πληροφορίες πελατών και ασθενών, με τις εξαιρέσεις που προβλέπονται από τη δεοντολογία και την ισχύουσα νομοθεσία
- Αποφυγή κάθε μορφής εκμετάλλευσης της θεραπευτικής σχέσης
- Αναφορά σε επόπτη για κάθε σοβαρό κλινικό ή δεοντολογικό δίλημμα
- Άμεση αναφορά σε επόπτη/Ίνστιτούτο σε κάθε επείγουσα κλινική κατάσταση

Διαδικασία Παραπόνων

1. Γραπτό παράπονο προς τη Διεύθυνση Ι.Σ.Ο.Ψ.
2. Απόκριση εντός 10 εργάσιμων ημερών
3. Εξωτερικός διαμεσολαβητής αν το παράπονο αφορά μέλος Διεύθυνσης
4. Δικαίωμα ακρόασης κάθε εμπλεκόμενου μέρους
5. Τελική απόφαση εντός 30 ημερολογιακών ημερών
6. Δικαίωμα προσφυγής, όπου αυτό προβλέπεται, σε αρμόδιο επαγγελματικό, δεοντολογικό ή θεσμικό φορέα
7. Η διαδικασία παραπόνων διεξάγεται με σεβασμό στην εμπιστευτικότητα, στην ακρόαση όλων των εμπλεκόμενων και στην προστασία από αντίποινα.

7 Υποχρεωτική συμμετοχή σε επαγγελματικές ενώσεις

Οι συμμετέχοντες εγγράφονται κατά τη διάρκεια των κύκλων επιμόρφωσης στη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (IARPP) και στην Αμερικανική Ένωση Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA) και ανανεώνουν την εγγραφή τους ετησίως. Πρόκειται για διεθνείς ιδιωτικές επαγγελματικές ενώσεις. Οι σχετικές συνδρομές καταβάλλονται απευθείας από τους συμμετέχοντες στους αντίστοιχους φορείς και δεν περιλαμβάνονται στα ποσά που καταβάλλονται στο Ι.Σ.Ο.Ψ., εκτός αν υπάρξει διαφορετική γραπτή ενημέρωση. Τα αναφερόμενα ποσά είναι ενδεικτικά και ίσχυαν κατά τον χρόνο σύνταξης του παρόντος οδηγού. Οι συμμετέχοντες οφείλουν να ελέγχουν τις εκάστοτε ισχύουσες συνδρομές στους επίσημους ιστοτόπους των ενώσεων.

AGPA: Κατά τον χρόνο σύνταξης του παρόντος οδηγού, ο πρώτος χρόνος εγγραφής στην American Group Psychotherapy Association είναι δωρεάν για νέα μέλη. Για τα επόμενα έτη η ετήσια συνδρομή αναφερόταν ενδεικτικά σε 85 USD. Οι συνδρομές ενδέχεται να μεταβάλλονται.

IARPP: Κατά τον χρόνο σύνταξης του παρόντος οδηγού, η ετήσια συνδρομή στην International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy αναφερόταν ενδεικτικά σε περίπου 60 ευρώ, ανάλογα με την ισοτιμία. Οι συνδρομές ενδέχεται να μεταβάλλονται.

8 Οικονομικοί Όροι

Το πρόγραμμα οργανώνεται σε ετήσιους κύκλους. Ο πρώτος κύκλος παρέχεται δωρεάν ως προς το θεωρητικό επιμορφωτικό σκέλος, υπό τις ίδιες συνθήκες ποιότητας, περιεχομένου και δεοντολογικού πλαισίου με τους επόμενους κύκλους. Η δωρεάν παροχή δεν περιλαμβάνει τις θεραπευτικές, εποπτικές, βιβλιογραφικές ή συνεδριακές συμμετοχές που τιμολογούνται χωριστά σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα. Τα μηνιαία ποσά του πίνακα υπολογίζονται σε 12 μηνιαίες καταβολές ανά κύκλο, εκτός αν υπάρξει διαφορετική γραπτή συμφωνία.

Υπηρεσία	Ποσό
----------	------

Επιμόρφωση — Κύκλος Α΄	Δωρεάν
Επιμόρφωση — Κύκλος Β΄	20€ / μήνα + ΦΠΑ
Επιμόρφωση — Κύκλος Γ΄	20€ / μήνα + ΦΠΑ
Επιμόρφωση — Κύκλος Δ΄	20€ / μήνα + ΦΠΑ
Ομαδική Ψυχοθεραπεία ως θεραπευόμενος/η — Κύκλος Α΄	150€ / μήνα + ΦΠΑ
Ομαδική Ψυχοθεραπεία ως θεραπευόμενος/η — Κύκλος Β΄	190 € / μήνα + ΦΠΑ
Ομαδική Ψυχοθεραπεία ως θεραπευόμενος/η — Κύκλος Γ΄	190 € / μήνα + ΦΠΑ
Ομαδική Ψυχοθεραπεία ως θεραπευόμενος/η — Κύκλος Δ΄	190 € / μήνα + ΦΠΑ
Εποπτεία κλινικής πράξης — Κύκλος Β΄	90 € / μήνα + ΦΠΑ
Εποπτεία κλινικής πράξης — Κύκλος Γ΄	90 € / μήνα + ΦΠΑ
Εποπτεία κλινικής πράξης — Κύκλος Δ΄	90 € / μήνα + ΦΠΑ
Ατομικές συνεδρίες (120 × 60 ευρώ, μόνο για μη αποφοίτους Ι.Σ.Ο.Ψ.)	7.200 € + ΦΠΑ
Ατομικές συνεδρίες (60 × 60 ευρώ, μόνο για αποφοίτους Ι.Σ.Ο.Ψ.)	3.600 € + ΦΠΑ
ΣΥΝΟΛΟ (εκτιμώμενο 4ετίας, μη απόφοιτοι Ι.Σ.Ο.Ψ.)	19.800 € + ΦΠΑ
ΣΥΝΟΛΟ (εκτιμώμενο 4ετίας, απόφοιτοι Ι.Σ.Ο.Ψ., με έκπτωση 10% στα ποσά που δεν αφορούν προσωπική θεραπεία)	14.940 € + ΦΠΑ

Εκπαιδευτικά πακέτα

Οι εκπαιδεύσεις αφορούν μόνο τα ποσά που καταβάλλονται στο Ι.Σ.Ο.Ψ. για το επιμορφωτικό, εποπτικό και ομαδικό σκέλος. Δεν εφαρμόζονται στις ατομικές θεραπευτικές συνεδρίες, στις συνδρομές επαγγελματικών ενώσεων, στο PEP-Web, στα συνέδρια ή σε τρίτους φορείς, εκτός αν υπάρξει διαφορετική γραπτή ενημέρωση.

15% σε περίπτωση προεξόφλησης όλων των κύκλων

10% σε περίπτωση ετήσιας προεξόφλησης

5% σε περίπτωση εξαμηνιαίας προεξόφλησης

Πρόσβαση στη Βιβλιοθήκη PEP-Web

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. ζητά από τους συμμετέχοντες υποχρεωτικά να διαθέτουν πρόσβαση στο PEP-Web (Psychoanalytic Electronic Publishing). Κατά τον χρόνο σύνταξης του παρόντος οδηγού, η σχετική πρόσβαση προσφέρεται με ετήσιο κόστος 50 ευρώ, εφόσον παραμένει διαθέσιμη η αντίστοιχη δυνατότητα. Το PEP-Web αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες ψηφιακές βιβλιοθήκες ψυχαναλυτικής βιβλιογραφίας, με εκτεταμένο αρχείο άρθρων και κλασικών βιβλίων.

9 Συχνές Ερωτήσεις

Τι Βεβαίωση λαμβάνω κατά την ολοκλήρωση;

Με την ολοκλήρωση των κύκλων επιμόρφωσης και την κάλυψη των εσωτερικών απαιτήσεων, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν ιδιωτική Βεβαίωση Ολοκλήρωσης Κύκλων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κατά Irvin Yalom και στα Σχισιακά Δυναμικά της Ομάδας. Η βεβαίωση δεν αποτελεί πανεπιστημιακό ή κρατικά αναγνωρισμένο τίτλο και δεν ιδρύει νέα επαγγελματικά

δικαιώματα. Σε περίπτωση μελλοντικής θεσμοθέτησης ειδικού πλαισίου για την ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα, το Ι.Σ.Ο.Ψ. θα εξετάσει τη συμβατότητα των κύκλων του με τις εκάστοτε ισχύουσες προϋποθέσεις.

Γιατί να επιλέξω το Ι.Σ.Ο.Ψ. για εξειδίκευση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία;

Η επιμόρφωση στο Ι.Σ.Ο.Ψ. συνδυάζει τη διαπροσωπική, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία, ώστε οι συμμετέχοντες να αποκτούν παράλληλη επιμόρφωση τόσο στο ατομικό όσο και στο ομαδικό επίπεδο. Αυτή η διπλή κλινική κατεύθυνση είναι χρήσιμη για όσους επιθυμούν να διαμορφώσουν μια πιο σύνθετη, υπεύθυνη και κλινικά ώριμη επαγγελματική στάση.

Παράλληλα, το Ι.Σ.Ο.Ψ. διαθέτει ένα ζωντανό εσωτερικό δίκτυο αποφοίτων, συνεργατών και ιδιωτικών κέντρων, πολλά από τα οποία έχουν δημιουργηθεί ή στελεχώνονται από αποφοίτους του Ινστιτούτου. Έτσι, μετά την ολοκλήρωση της επιμόρφωσης, και πάντοτε ανάλογα με τα νόμιμα επαγγελματικά προσόντα κάθε συμμετέχοντος, μπορεί κατά περίπτωση να υπάρξει σύνδεση με πεδία εποπτευόμενης κλινικής εργασίας, επαγγελματικής δικτύωσης ή συνεργασίας.

Η επιλογή του Ι.Σ.Ο.Ψ. δεν αφορά μόνο την απόκτηση γνώσεων. Αφορά την ένταξη σε μια κλινική κοινότητα, σε μια θεραπευτική κοινότητα και σε ένα δίκτυο σχέσεων που μπορεί να στηρίξει ουσιαστικά την επιστημονική και επαγγελματική πορεία του συμμετέχοντος. Ο Διευθυντής του Ι.Σ.Ο.Ψ., Σταύρος Χαραλαμπίδης, είναι πιστοποιημένος επόπτης ομαδικής ψυχοθεραπείας από το Yalom Institute USA και αξιοποιεί αυτή την επιμόρφωση, εποπτεία και πιστοποίηση στη διαμόρφωση των κύκλων του Ι.Σ.Ο.Ψ.

Τι συμβαίνει μετά την ολοκλήρωση;

Μετά την ολοκλήρωση των κύκλων επιμόρφωσης και την κάλυψη των εσωτερικών απαιτήσεων, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν Βεβαίωση Ολοκλήρωσης Κύκλων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης από το Ι.Σ.Ο.Ψ.

Η σχέση με το Ι.Σ.Ο.Ψ. μπορεί να συνεχιστεί και μετά την αποφοίτηση. Η ατομική ψυχοθεραπεία, η ομαδική ψυχοθεραπεία και η εποπτεία μπορούν να συνεχιστούν, ανάλογα με τις ανάγκες και την επιθυμία κάθε αποφοίτου. Πολλοί συνάδελφοι επιλέγουν να συνεχίσουν σε μικρές εποπτικές ομάδες, όπου επεξεργάζονται συστηματικά την κλινική τους εργασία.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, και χωρίς αυτό να αποτελεί δέσμευση επαγγελματικής τοποθέτησης, πρόσωπα που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς τους κύκλους και έχουν δείξει υψηλή κλινική, δεοντολογική και συνεργατική ωριμότητα μπορεί να προσκληθούν σε περαιτέρω μορφές συνεργασίας με το Ι.Σ.Ο.Ψ. ή με συνεργαζόμενα επαγγελματικά πλαίσια. Παράλληλα, αρκετοί απόφοιτοι, υπό την επιστημονική εποπτεία του Διευθυντή Ι.Σ.Ο.Ψ., συνεργάζονται μεταξύ τους και συνδημιουργούν νέες μορφές επαγγελματικής συνεργασίας, όπως συστηγάσεις, πολυχώρους ή άλλα ιδιωτικά πλαίσια κλινικής εργασίας.

Η ολοκλήρωση της επιμόρφωσης δεν συνεπάγεται αυτόματη επαγγελματική τοποθέτηση. Μπορεί όμως να αποτελέσει ουσιαστική βάση για συνέχιση της εποπτείας, ένταξη στην επιστημονική κοινότητα του Ι.Σ.Ο.Ψ., επαγγελματική δικτύωση και σταδιακή ανάπτυξη νέων συνεργασιών, πάντοτε σε συνάρτηση με τα νόμιμα επαγγελματικά προσόντα και την κλινική ωριμότητα κάθε αποφοίτου.

10 Επιμορφωτική Ομάδα Ι.Σ.Ο.Ψ.

Το επιμορφωτικό έργο υλοποιείται από διδακτικά και εποπτικά Μέλη του Ι.Σ.Ο.Ψ., επαγγελματίες ψυχικής υγείας με κλινική εμπειρία, εποπτικό έργο και διεθνείς συνδέσεις.

Χαραλαμπίδης Σταύρος, Διευθυντής Ι.Σ.Ο.Ψ.

Ψυχολόγος, ψυχαναλυτής, ομαδικός ψυχοθεραπευτής και επόπτης ομαδικής ψυχοθεραπείας.

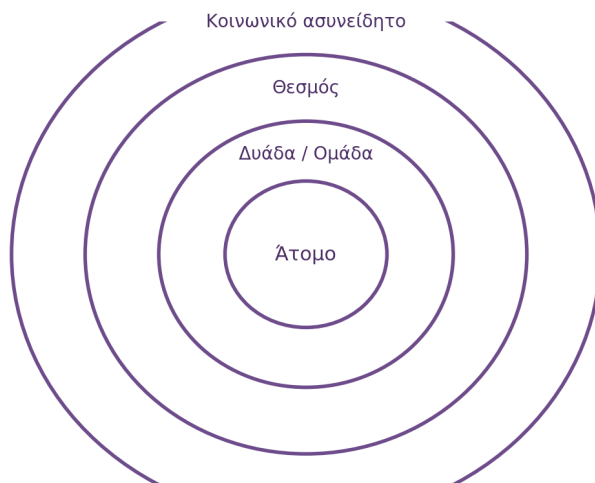
Πιστοποιημένος επόπτης ομαδικής ψυχοθεραπείας (Yalom Institute USA), συνεκδότης σειράς New International Library of Group Analysis, μέλος ΔΣ IARPP (2018 έως 2026), μέλος ΔΣ AGPA (2024 έως 2028), κλινικό μέλος AGPA, EGPS, GASi και IAGP.

Η πλήρης σύνθεση της διδακτικής, εποπτικής και συντονιστικής ομάδας ανακοινώνεται ετησίως, ανάλογα με τις ανάγκες και τη σύνθεση κάθε κύκλου επιμόρφωσης.

11

Βασικοί Θεωρητικοί Άξονες

Η θεωρητική ταυτότητα του προγράμματος διαμορφώνεται από μια ενιαία, αλλά πολυεπίπεδη γραμμή σκέψης, η οποία συνδέει τη σχεσιακή ψυχανάλυση με την ομαδική δυναμική, το κοινωνικό ασυνείδητο, την αδελφική μεταβίβαση και την κατανόηση του θεσμού ως ενεργού ψυχικού πεδίου. Τα παρακάτω κείμενα αποτελούν βασικούς θεωρητικούς άξονες της διδασκαλίας και διαβάζονται συμπληρωματικά, καθώς το καθένα επεκτείνει, εμβαθύνει και μετασχηματίζει δημιουργικά το προηγούμενο.



A. Ο θεσμικός αναλαβητισμός στα ψυχαναλυτικά ινστιτούτα

Το κείμενο για τον θεσμικό αναλαβητισμό εισάγει έναν κεντρικό άξονα της θεωρίας των επιμορφωτικών κύκλων: οι ψυχαναλυτικοί θεσμοί δεν είναι ουδέτερα διοικητικά πλαίσια, αλλά ζωντανό ψυχικό οργανισμό που σκέφτονται, αμύνονται, διαφεύδουν, τραυματίζουν και τραυματίζονται. Ο θεσμικός αναλαβητισμός ορίζεται ως η αδυναμία ενός οργανισμού να στοχαστεί τον ίδιο του τον εαυτό, τις δομές εξουσίας, τις ασυνείδητες μεταβιβαστικές κινήσεις, τις σιωπηλές ιεραρχίες και τα φαινόμενα αποκλεισμού που ο ίδιος παράγει.

B. Από το μεμονωμένο στο συλλογικό πεδίο

Η θεωρία για την ένταση ανάμεσα στο μεμονωμένο και το συλλογικό τοποθετεί τη θεωρία της επιμόρφωσης στο σημείο όπου η ατομική ψυχανάλυση συναντά την ομάδα, την κοινότητα και τον θεσμό. Η βασική της θέση είναι ότι η υποκειμενικότητα δεν αναδύεται σε ψυχικό κενό, αλλά συγκροτείται, τραυματίζεται και μετασχηματίζεται μέσα σε ομαδικές διεργασίες.

Γ. Θεσμικός αναλαβητισμός, κοινωνικό ασυνείδητο, και η μορφή της Κασσάνδρας

Στην εργασία *Cassandra at the Gates*, Charalambides, S. (2025). *Cassandra at the Gates: Institutional Literacy, Group Dynamics, and the Social Unconscious in Contemporary Psychoanalysis*. *Group*, 49(1), 13–24., η θεωρία αυτή αναπτύσσεται σε ένα ευρύτερο θεσμικό και πολιτισμικό επίπεδο. Υποστηρίζεται ότι η ψυχαναλυτική κοινότητα παραμένει ευάλωτη σε διασπάσεις, αποπομπές, ιδεολογική ακαμψία και ηθική ασυνέπεια όταν αδυνατεί να διαβάσει το θεσμικό της ασυνείδητο. Η Κασσάνδρα λειτουργεί ως συμβολική μορφή εκείνου του μέλους που διαισθάνεται τις ρωγμές, αλλά συχνά συναντά άρνηση, δυσπιστία ή εξορία.

Δ. Η ομαδική στροφή στην ψυχαναλυτική επιμόρφωση

Η μελέτη για την ομαδική στροφή στην ψυχανάλυση μετατρέπει τα παραπάνω θεωρητικά σημεία σε συγκεκριμένη πρόταση επιμόρφωσης. Ο πυρήνας της είναι ότι η ψυχαναλυτική επιμόρφωση δεν μπορεί πλέον να στηρίζεται αποκλειστικά στην ατομική ανάλυση, την ατομική εποπτεία και τα θεωρητικά σεμινάρια, χρειάζεται να ενσωματώνει συστηματικά την ομάδα ως εμπειρικό και θεωρητικό πεδίο επιμόρφωσης.

Ε. Η σχεσιακή ψυχαναλυτική συνεδρία ως μεγάλη ομάδα με δύο αντιπροσώπους

Στο κείμενο για τις σχεσιακές ψυχαναλυτικές συνεδρίες ως μεγάλη ομάδα με δύο αντιπροσώπους διατυπώνεται μία από τις πιο χαρακτηριστικές θεωρητικές συμβολές του προγράμματος. Η αναλυτική συνεδρία δεν αντιμετωπίζεται ως συνάντηση δύο απομονωμένων ατόμων, αλλά ως πολυεπίπεδη συνάντηση δύο υποκειμένων που εκπροσωπούν ομάδες εσωτερικών αντικειμένων, οικογενειακές ιστορίες, κοινωνικές τοποθετήσεις, αδελφικές σχέσεις, πολιτισμικές ταυτότητες και διαγενεακά ίχνη.

ΣΤ. Η ομάδα σε δύο μυαλά, η αδελφική μεταβίβαση και η οικογένεια ως όλον

Το κείμενο *The Group in Two Minds*, Charalambides, S. (2017). *The group in two minds: Sibling and group-as-a-whole transference and countertransference*. *Group*, 41(3), 229 έως 242, λειτουργεί ως θεωρητικό θεμέλιο των μεταγενέστερων επεξεργασιών. Εδώ διατυπώνεται η βασική ιδέα ότι η ατομική ψυχαναλυτική εργασία μπορεί να κατανοηθεί ως ομαδική θεραπεία μεταξύ δύο προσώπων. Ιδίως η αδελφική μεταβίβαση, αλλά και η μεταβίβαση της οικογένειας ως όλον, αναγνωρίζονται ως κρίσιμα στοιχεία της ψυχικής ζωής.

Συνοπτικά

Το άτομο νοείται πάντοτε μέσα στις σχέσεις του, οι σχέσεις μέσα στις ομάδες τους, οι ομάδες μέσα στους θεσμούς τους, και οι θεσμοί μέσα στην ιστορία, την κοινωνία και το κοινωνικό ασυνείδητο.

Ισοψική βιβλιογραφία

- Charalambides, S. (2017). *The group in two minds: Sibling and group-as-a-whole transference and countertransference*. *Group*, 41(3), 229–242.
- Charalambides, S. (2024). *Relational psychoanalytic sessions as large group therapy with two representatives: Theoretical and technical issues of the group turn in relational psychoanalytic thinking*. *Psychoanalytic Perspectives*, 21(1), 52–70. <https://doi.org/10.1080/1551806X.2023.2284065>
- Charalambides, S. (2025). *Cassandra at the gates: Institutional literacy, group dynamics, and the social unconscious in contemporary psychoanalysis*. *Group*, 49(1), 13–24. <https://doi.org/10.1353/grp.2025.a978058>
- Charalambides, S. (2026). *The group turn in psychoanalysis: A proposal for including group work in psychoanalytic training*. *Psychoanalytic Perspectives*, 23(1), 4–22. <https://doi.org/10.1080/1551806X.2025.2588481>
- Charalambides, S. (manuscript submitted for publication). *Psychoanalysts without psychoanalysis, Freudian orthodoxy, money, and the unanalyzed institutional unconscious*. *Psychoanalytic Perspectives*.

Κλασική ψυχαναλυτική παράδοση

- Freud, S. — Standard Edition
- Ferenczi, S. — Clinical Diary, Thalassa, Further Contributions
- Fairbairn, W.R.D. — Psychoanalytic Studies of the Personality
- Winnicott, D.W. — Playing and Reality

- Bion, W.R. — Experiences in Groups
- Kohut, H. — The Analysis of the Self

Διαπροσωπική παράδοση & σχεσιακή ψυχανάλυση

- Sullivan, H.S. — The Interpersonal Theory of Psychiatry
- Mitchell, S.A. — Relational Concepts in Psychoanalysis
- Aron, L. — A Meeting of Minds
- Benjamin, J. — The Bonds of Love
- Bromberg, P.M. — Standing in the Spaces
- Ogden, T.H. — The Primitive Edge of Experience
- Stern, D.B. — Unformulated Experience
- Ehrenberg, D.B. — The Intimate Edge

Ομαδική ψυχοθεραπεία

- Foulkes, S.H. — Group Psychotherapy
- Yalom, I. — The Theory and Practice of Group Psychotherapy
- Hopper, E. — Traumatic Experience in the Unconscious Life of Groups
- Dalal, F. — Race, Colour and the Processes of Racialization

Ευρωπαϊκή τοποθέτηση, ECP / EAPTI

Ο τετραετής κύκλος Ι.Σ.Ο.Ψ. (1.411 έως 1.471 ώρες, συνεδρίες και θεραπευτικές μονάδες ειδικής επιμόρφωσης) έχει διαμορφωθεί, κατά δήλωση του Ι.Σ.Ο.Ψ. και υπό την επιφύλαξη της αξιολόγησης του αρμόδιου φορέα, ώστε να αντιστοιχεί ως προς τη διάρκεια και τη δομή του στα ελάχιστα ποσοτικά κριτήρια EAP / ECP. Σε συνδυασμό με την προηγούμενη πανεπιστημιακή εκπαίδευση και επαγγελματική συγκρότηση κάθε συμμετέχοντος, ο συνολικός επιμορφωτικός ορίζοντας μπορεί να υπερβαίνει τις 3.200 ώρες που αναφέρονται στα ευρωπαϊκά κριτήρια EAP / ECP. Η τελική αξιολόγηση ή αναγνώριση από ευρωπαϊκούς φορείς αποτελεί χωριστή διαδικασία.

Τι δεν παρέχουν οι κύκλοι επιμόρφωσης

Οι κύκλοι επιμόρφωσης δεν παρέχουν άδεια άσκησης επαγγέλματος, δεν υποκαθιστούν πανεπιστημιακό τίτλο, δεν αποτελούν κρατικά αναγνωρισμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, δεν ιδρύουν αυτοτελές δικαίωμα χρήσης επαγγελματικού τίτλου πέραν των ήδη νόμιμων επαγγελματικών προσόντων κάθε συμμετέχοντος και δεν επιτρέπουν σε πρόσωπα χωρίς νόμιμη επαγγελματική ιδιότητα να ασκούν ψυχοθεραπευτικό έργο ανεξάρτητα από το ισχύον νομικό πλαίσιο.

Κλινική Άσκηση και Επαγγελματική Ευθύνη

Η κλινική άσκηση πραγματοποιείται μόνο στο μέτρο που επιτρέπεται από τα νόμιμα επαγγελματικά προσόντα κάθε συμμετέχοντος. Οι συμμετέχοντες που δεν διαθέτουν αυτοτελές δικαίωμα άσκησης επαγγέλματος ψυχικής υγείας δεν αναλαμβάνουν ανεξάρτητη κλινική ευθύνη. Η συμμετοχή τους σε κλινικά πλαίσια γίνεται αποκλειστικά υπό εποπτεία, με σεβασμό στο απόρρητο, στην ενημερωμένη συναίνεση, στην προστασία προσωπικών δεδομένων και στους κανόνες δεοντολογίας.

Αξιολόγηση Προόδου

Η πρόοδος των συμμετεχόντων αξιολογείται με βάση την παρακολούθηση, τη συνέπεια, τη συμμετοχή στις εποπτικές και επιμορφωτικές διαδικασίες, την ποιότητα των γραπτών εργασιών, την κλινική ωριμότητα, την ικανότητα αναστοχασμού, τη δεοντολογική στάση και την ικανότητα λειτουργίας μέσα σε ομαδικά και θεσμικά πλαίσια. Η αξιολόγηση δεν περιορίζεται στη συσσώρευση ωρών, αλλά αφορά τη συνολική επαγγελματική και κλινική συγκρότηση του συμμετέχοντος.

Παρουσίες και Απουσίες

Η ολοκλήρωση κάθε κύκλου προϋποθέτει επαρκή παρακολούθηση των θεωρητικών, βιωματικών και εποπτικών ενοτήτων. Οι επιτρεπόμενες απουσίες, έως 10% του συνολικού φόρτου κάθε κύκλου, οι δυνατότητες αναπλήρωσης και οι ειδικές εξαιρέσεις καθορίζονται από τη Διεύθυνση του Ι.Σ.Ο.Ψ. και γνωστοποιούνται στους συμμετέχοντες στην αρχή κάθε κύκλου.

Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

Το Ι.Σ.Ο.Ψ. επεξεργάζεται προσωπικά δεδομένα των συμμετεχόντων αποκλειστικά για σκοπούς εγγραφής, διοικητικής παρακολούθησης, επιμορφωτικής οργάνωσης, οικονομικής διαχείρισης και έκδοσης βεβαιώσεων, σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679 (GDPR). Κλινικό ή εποπτικό υλικό προστατεύεται από αυξημένη υποχρέωση εμπιστευτικότητας και χρησιμοποιείται μόνο στο πλαίσιο για το οποίο έχει δοθεί ενημερωμένη συναίνεση. Οι συμμετέχοντες ενημερώνονται χωριστά για την πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων και παρέχουν τις αναγκαίες συναιέσεις όπου αυτό απαιτείται.

12

Εκδοτική και Βιβλιογραφική Ταυτότητα

Οι παρακάτω εκδόσεις συγκροτούν τον βασικό εκδοτικό κορμό που πλαισιώνει τη θεωρητική και κλινική ταυτότητα του Ι.Σ.Ο.Ψ. Αξιοποιούνται συμπληρωματικά στο θεωρητικό και κλινικό σκέλος του προγράμματος, ως ενδεικτικοί άξονες μελέτης και θεσμικής ταυτότητας.



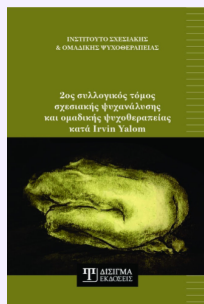
Ο Δήμιος του φθόνου
Ατομικό έργο, 2022



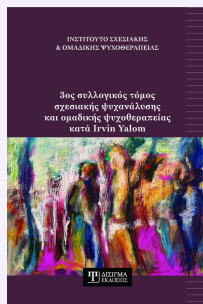
Τα Δουλικά του μένου
Ατομικό έργο, 2025



**1ος συλλογικός τόμος Σχεσιακής
Ψυχανάλυσης & Ομαδικής
Ψυχοθεραπείας**
Συλλογικός τόμος, 2023



**2ος συλλογικός τόμος Σχεσιακής
Ψυχανάλυσης & Ομαδικής
Ψυχοθεραπείας**
Συλλογικός τόμος, 2024



**3ος συλλογικός τόμος Σχεσιακής
Ψυχανάλυσης & Ομαδικής
Ψυχοθεραπείας**
Συλλογικός τόμος, 2025



Επικοινωνία και Αιτήσεις

Για πληροφορίες, αποστολή βιογραφικού και προγραμματισμό συνέντευξης, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.

Κεντρικό: Λ. Κηφισίας 90, Αθήνα 11526
Παράρτημα: Βάλτου 10, Αθήνα 11526
Email: catinstitutedirector@gmail.com
Τηλέφωνα: 2106981289, 6932305183
Ιστότοπος: www.relationalgrouptherapy.gr



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΧΕΣΙΑΚΗΣ &
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

www.relationalgrouptherapy.gr · 2106981289

