

ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΖΗΝ & ΕΦΗ ΚΟΝΤΑΞΗ ©
ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ «Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΖΗΝ»



ΤΡΙΕΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
& ΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Έναρξη: Σεπτέμβριος 2026 - Λήξη: Μάιος 2029

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το Τριετές Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στη Συστημική Συμβουλευτική & τη Συστημική Αναπαράσταση αποτελεί ένα καινοτόμο βιωματικό πρόγραμμα επαγγελματικής εξειδίκευσης. Το πρόγραμμα διαρθρώνεται σε δύο διακριτούς κύκλους συνολικής διάρκειας 32 μηνών:

- Α΄ Κύκλος: 15μηνος κύκλος εξειδίκευσης στη Συστημική Συμβουλευτική
- Β΄ Κύκλος: 17μηνος κύκλος εξειδίκευσης στη Συστημική Αναπαράσταση

Κάθε κύκλος μπορεί να παρακολουθηθεί αυτοτελώς, καθώς διαθέτει αυτόνομη θεματολογία και ανεξάρτητη δομή σπουδών. Ωστόσο, για την πλήρη ολοκλήρωση του Τριετούς Προγράμματος απαιτείται η παρακολούθηση και των δύο κύκλων.

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Α΄ Κύκλος - Συστημική Συμβουλευτική	15 μήνες (Σεπτέμβριος 2026 - Νοέμβριος 2027)
Β΄ Κύκλος - Συστημική Αναπαράσταση	17 μήνες (Ιανουάριος 2028 - Μάιος 2029)
Συνολική Διάρκεια	32 μήνες
Μοντέλο Α΄ Κύκλου	OnLine
Μοντέλο Β΄ Κύκλου	OnLine & Δια ζώσης (υβριδικό) *Υποχρεωτική δια ζώσης παρουσία στο τετραήμερο σεμινάριο εκτός Αθηνών
Σύνολο Ωρών	1.100 ώρες

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΩΡΩΝ

Θεωρητικά & Βιωματικά Σεμινάρια	100 ώρες Εισαγωγή στη Συμβουλευτική (Α΄ κύκλος) 100 ώρες Εισαγωγή & Βιωματική Πρακτική Συστημικής Συμβουλευτικής (Α΄ κύκλος) 280 ώρες Θεωρία Συστημικής Αναπαράστασης (Β΄ κύκλος) 30 ώρες Βιωματική Πρακτική Συστημικής Αναπαράστασης (Β΄ κύκλος) 40 ώρες Εκπαιδευτικό Τετραήμερο (Β΄ κύκλος)	550 ώρες
Προσωπική Ανάπτυξη / Θεραπεία	50 ώρες Ομαδικής θεραπείας συστημικής προσέγγισης (Α΄ κύκλος) 50 ώρες Ατομικής θεραπείας συστημικής προσέγγισης (Β΄ κύκλος) 50 ώρες Συμμετοχής σε Συστημικές Αναπαραστάσεις (Β΄ κύκλος)	150 ώρες
Κλινική Πρακτική	30 ώρες σε Συστημικές Αναπαραστάσεις (Β΄ κύκλος) 130 ώρες με άτομα, ζευγάρια, οικογένειες & ομάδες (Β΄ κύκλος)	160 ώρες
Κλινική Εποπτεία	20 ώρες Ατομικής κλινικής εποπτείας συστημικής προσέγγισης (Α΄ & Β΄ κύκλος) 20 ώρες Ατομικής κλινικής εποπτείας Συστημικής Αναπαράστασης (Β΄ κύκλος)	40 ώρες
Μελέτη Βιβλιογραφίας & Εκπόνηση Εργασιών	160 ώρες Μελέτη βιβλιογραφίας (Α΄ & Β΄ κύκλος) 40 ώρες Εκπόνηση εργασιών (Β΄ κύκλος)	200 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		1.100 ώρες

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ & ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Το πρόγραμμα είναι εγκεκριμένο από την **Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής**, παρέχοντας στους αποφοίτους τη δυνατότητα εγγραφής με την επαγγελματική ιδιότητα του Συμβούλου Ψυχικής Υγείας στην Εταιρεία, εφόσον έχουν συμπληρωθεί οι απαιτούμενες ώρες προσωπικής θεραπείας, πρακτικής άσκησης και εποπτείας.

Επιπλέον είναι πιστοποιημένο σε επίπεδο EXPERT από την ACTA - Τεχνοβλαστός του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, και εναρμονίζεται πλήρως με τα κριτήρια και τον κώδικα δεοντολογίας των:

- Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.)
- Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Α.Σ.)
- Διεθνής Εταιρεία Συστημικής Αναπαράστασης (Ι.Σ.Σ.Α.)
- Ελληνικό Ινστιτούτο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Συστημάτων (Ε.Ι.Δ.Α.Σ.)

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ**Απευθύνεται σε:**

- Αποφοίτους ανθρωπιστικών σπουδών
- Αποφοίτους γενικών σπουδών
- Άνω των 23 ετών

Διαδικασία Επιλογής:

Η επιλογή των συμμετεχόντων γίνεται κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος, αποστολής βιογραφικού και συνέντευξης με την επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος.

Υποχρεώσεις Ολοκλήρωσης Προγράμματος:

- Παρουσία στο 80% των μαθημάτων / συναντήσεων
- Κάλυψη όλων των απαιτούμενων ωρών προσωπικής θεραπείας, πρακτικής άσκησης και κλινικής εποπτείας
- Παράδοση όλων των εργασιών
- Επιτυχής ολοκλήρωση της τελικής αξιολόγησης και των εξετάσεων κάθε κύκλου
- Τήρηση του Κώδικα Δεοντολογίας

Επαγγελματικός Τίτλος:

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος τη Συστημική Συμβουλευτική & τη Συστημική Αναπαράσταση, παρέχεται πιστοποιητικό παρακολούθησης σύμφωνα με το πλαίσιο λειτουργίας του Κέντρου, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν Βεβαίωση ολοκλήρωσης του προγράμματος με θέμα Συστημική Συμβουλευτική και Συστημική Αναπαράσταση, αποκτώντας τον τίτλο και τα επαγγελματικά δικαιώματα του Συστημικού Συμβούλου & του Συντονιστή Συστημικής Αναπαράστασης / Συστημικού Αναπαραστάτη, ενώ δίνεται επιπλέον η δυνατότητα εγγραφής:

- στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής με την Επαγγελματική Ιδιότητα του Συμβούλου Ψυχικής Υγείας εφόσον έχουν συμπληρωθεί οι απαιτούμενες ώρες προσωπικής θεραπείας, πρακτικής άσκησης και εποπτείας.
- στο Ελληνικό Ινστιτούτο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Συστημάτων και να φέρεις τον τίτλο του Συμβούλου ή Συντονιστή Αναπαραστάσεων / Συστημικών Αναπαραστάσεων
- στο Hellenic Chapter του International Systemic Constellation Association (ISCA)

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ - 15ΜΗΝΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

Ο πρώτος κύκλος στη Συστημική Συμβουλευτική αποτελεί το πρώτο βήμα του Τριετούς Προγράμματος, ενώ ταυτόχρονα λειτουργεί και ως αυτοτελές πρόγραμμα εξειδίκευσης επαγγελματιών και ενδιαφερομένων που εργάζονται με ανθρώπους στη Συμβουλευτική και ειδικότερα, τη Συστημική Συμβουλευτική.

Περιλαμβάνει:

- 50 διαδικτυακές εβδομαδιαίες συναντήσεις 4 ωρών η καθεμία - αποτελούμενες από θεωρία & βιωματικές ασκήσεις (100 ώρες Εισαγωγή στη Συμβουλευτική & 100 ώρες Εισαγωγή & Βιωματική Πρακτική στη Συστημική Συμβουλευτική) - σύνολο 200 ώρες
- Δεκαπενθήμερη διαδικτυακή ομάδα προσωπικής ανάπτυξης / θεραπείας συστημικής προσέγγισης 2,5 ωρών (50 ώρες)
- Μελέτη σχετικής βιβλιογραφίας (50 ώρες)

Διάρκεια	15 μήνες
Έναρξη - Λήξη	14 Σεπτεμβρίου 2026 - 29 Νοεμβρίου 2027
Μορφή	Online μέσω Zoom
Ημέρα & Ώρα	Κάθε Δευτέρα, 18:00 - 22:00
Συνολικές Ώρες	300 ώρες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ - Α΄ ΚΥΚΛΟΣ

Σύνολο: 50 συναντήσεις | Κάθε Δευτέρα | 18:00-22:00 | Online μέσω Zoom

1. 14/09/2026	2. 21/09/2026	3. 28/09/2026	4. 05/10/2026	5. 12/10/2026
6. 19/10/2026	7. 26/10/2026	8. 02/11/2026	9. 09/11/2026	10. 16/11/2026
11. 23/11/2026	12. 30/11/2026	13. 07/12/2026	14. 14/12/2026	15. 11/01/2027
16. 18/01/2027	17. 25/01/2027	18. 01/02/2027	19. 08/02/2027	20. 15/02/2027
21. 22/02/2027	22. 01/03/2027	23. 08/03/2027	24. 22/03/2027	25. 29/03/2027
26. 05/04/2027	27. 12/04/2027	28. 19/04/2027	29. 10/05/2027	30. 17/05/2027
31. 24/05/2027	32. 31/05/2027	33. 07/06/2027	34. 14/06/2027	35. 28/06/2027
36. 05/07/2027	37. 12/07/2027	38. 06/09/2027	39. 13/09/2027	40. 20/09/2027
41. 27/09/2027	42. 04/10/2027	43. 11/10/2027	44. 18/10/2027	45. 25/10/2027
46. 01/11/2027	47. 08/11/2027	48. 15/11/2027	49. 22/11/2027	50. 29/11/2027

Σημείωση: Δεν πραγματοποιούνται συναντήσεις τον Αύγουστο ή τον Δεκέμβριο 2027.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ - Α΄ ΚΥΚΛΟΣ

1. **Εισαγωγή στο Έτος & Σύνδεση της Εκπαιδευτικής Ομάδας**
2. **Εισαγωγή στη Συμβουλευτική** (ιστορία, θεωρία, εξέλιξη, διαφορές με άλλα επαγγέλματα Ψ.Υ.)
3. **Βασικές Σχολές Συμβουλευτικής I: Ψυχοδυναμικά Μοντέλα** (κλασική ψυχανάλυση, γιουνγκιανή, αντλεριανή, λακανική, βρετανική σχολή, Foulkes, Bion, σχεσιακή ψυχανάλυση)
4. **Βασικές Σχολές Συμβουλευτικής II: Γραμμικά Μοντέλα** (ΓΣΘ, λογικοθυμική θεραπεία, θεραπεία σχημάτων)
5. **Βασικές Σχολές Συμβουλευτικής III: Βιωματικά Μοντέλα** (προσωποκεντρική, focusing, gestalt)
6. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία I: Συστημική Θεωρία & Επιστημολογία** (ιστορία, θεμελιωτές, οργάνωση & λειτουργία συστημάτων, αιτιότητα, θεωρία του χάους, αναδυόμενες ιδιότητες, ζεύγματα, πλαίσιο, αυτοποίηση & αυτοαναφορά, ομοιόσταση, ανατροφοδότηση, αναστοχασμός)
7. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία II** (Διαγενεακή Θεραπεία & Γενεόγραμμα)
8. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία III** (Palo Alto & Στρατηγική Θεραπεία)
9. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία IV** (Δομική Θεραπεία)
10. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία V** (Virginia Satir, Συστημικό Γλυπτό & Carl Whitaker)
11. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία VI** (Σχολή του Μιλάνου & η Έννοια του Παρατηρητή)
12. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία VII** (Συνεργατική Θεραπεία & η Σημασία της Γλώσσας)
13. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία VIII** (Αφηγηματική Θεραπεία)
14. **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία IX** (Εστιασμένη στη Λύση Θεραπεία)
15. **Η Διαλογικότητα στη Συμβουλευτική** (Πολυφωνικός Εαυτός)
16. **Ο Υπαρξισμός στη Συμβουλευτική** (Yalom, Frankl, May, van Deurzen, Spinelli)
17. **Η Θεωρία του Συναισθηματικού Δεσμού** (θεωρία & εφαρμογή στη συμβουλευτική)
18. **Τα Μη Κατευθυντικά Μοντέλα στη Συμβουλευτική** (η Μη Βίαιη Επικοινωνία, η Παρεμβαίνουσα Μη Κατευθυντικότητα)
19. **Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα IFS** (θεωρία, ορολογία, εφαρμογές στη συμβουλευτική)
20. **Η Θεραπευτική Διαδικασία** (intake, λήψη ιστορικού, θεραπευτικό συμβόλαιο, η πρώτη συνεδρία, παρακολούθηση, ολοκλήρωση, follow-up)
21. **Η Θεραπευτική Σχέση** (αυτοαποκάλυψη, σύνδεση & συμμαχία, ρήξη & επανόρθωση, αντικριστή θεραπεία, μεταβίβαση-αντιμεταβίβαση, ο σύμβουλος ως βοηθός, συνοδός & διευκολυντής, αυθεντικότητα, ουδετερότητα, ενσυναίσθηση, άνευ όρων αποδοχή, όρια, νέες τεχνολογίες)
22. **Βασικά Στοιχεία Ψυχοπαθολογίας & Ψυχοφαρμακολογίας**
23. **Βασικές Δεξιότητες Συμβουλευτικής & Επικοινωνίας** (λεκτική & μη λεκτική επικοινωνία, διπλά μηνύματα, η μη επικοινωνία, επίγνωση σώματος, ενεργητική ακρόαση, αμεσότητα, προσεκτική παρακολούθηση-συντονισμός, χρήση της σιωπής, φροντίδα, διαχείριση ορίων, εστίαση-επανεστίαση, καθρέφτισμα / αντανάκλαση, παράφραση, αναπλαισίωση, επανάληψη, περίληψη, διερεύνηση, υποθετικά σενάρια, διατύπωση ερωτήσεων, αποσαφήνιση, αντιπαράθεση / πρόκληση, παιχνίδι ρόλων, κανονικοποίηση, παροχή συμβουλών-πληροφοριών, κατονομασία, παρατήρηση, μνήμη, μαρτυρία, εσωτερική εστίαση)
24. **Οι Μηχανισμοί Άμυνας του Εγώ** (Πρωτογενείς: εκδραμάτιση, απόσυρση, αποφυγή, σωματοποίηση, άρνηση, προβολή, παλινδρόμηση, απώθηση, ταύτιση, σχιζοειδής φαντασίωση, σχάση / διχοτόμηση, Δευτερογενείς: αντιστάθμιση, μετατόπιση, διανοητικοποίηση, μόνωση του συναισθήματος, εκλογίκευση, ηθικοποίηση, αντιδραστικός σχηματισμός / σχηματισμός εξ αντιδράσεως, ακύρωση, στροφή της επιθετικότητας προς τον εαυτό, σεξουαλική επένδυση / ενστικτοποίηση, διάψευση, γνωστική απόσταση, μετουσίωση, αντιστροφή, καταστολή, χιούμορ, αλτρουισμός)
25. **Διαπολιτισμική Συμβουλευτική** (στερεότυπα, στίγμα, γλώσσα, φύλο & φυλή, σεξ & σεξουαλικότητα, κουλτούρα της οικογένειας, πλαίσιο, θρησκευτικότητα & πνευματικότητα, συμβουλευτική με expats)
26. **Στάδια Ανάπτυξης & Στάδια Ζωής της Οικογένειας** (Erikson, McGoldrick)
27. **Δουλεύοντας με την Κοινότητα ΛΟΑΤΚΙ+** (έννοιες, προκλήσεις, νέες μορφές ζεύγους & οικογένειας, πολυσυντροφικότητα)
28. **Αγχώδεις Διαταραχές, Φοβίες, Κρίσεις Πανικού & Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή**
29. **Κατάθλιψη & Συναισθηματικές Διαταραχές**

30. Ψυχώσεις
31. Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Σίτισης & Εικόνας Σώματος
32. Εθισμός & Εξαρτήσεις
33. Απώλεια & Πένθος (Kubler-Ross, Neymayer, Bronnie Ware)
34. Βία & Κακοποίηση (βία στο ζευγάρι, ενδοοικογενειακή βία, σχολικό & εργασιακό bullying, σεξουαλική κακοποίηση, θύτης-θύμα-παρατηρητής)
35. Ψυχοσωματική
36. Τραύμα & Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες I
37. Τραύμα & Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες II
38. Νευροδιαφορετικότητα (ΔΕΠ-Υ, ΔΑΦ, μαθησιακές δυσκολίες)
39. Συμβουλευτική Ζεύγους (διαφορές από τη Συμβουλευτική Γονέων και τη Συμβουλευτική Οικογένειας, θεραπευτικό συμβόλαιο, η συντροφική σχέση μέσα στο δωμάτιο, κυκλικότητα, σεξουαλικές δυσκολίες, τραύματα δεσμού, διαχείριση έντασης & αποκλιμάκωση, κακοποίηση)
40. Συμβουλευτική Οικογένειας (διαφορές από τη Συμβουλευτική Γονέων και τη Συμβουλευτική Παιδιών & Εφήβων, ιστορία της Οικογενειακής Θεραπείας, μικτές οικογένειες, οριοθέτηση στο χώρο)
41. Συμβουλευτική Γονέων (διαφορές από τη Συμβουλευτική Ζεύγους και τη Συμβουλευτική Οικογένειας, λήψη ιστορικού, εργασία με τον γονεϊκό ρόλο, διαζύγιο, εγκυμοσύνη-εξωσωματική-υιοθεσία, ειδικά θέματα, σχολές γονέων)
42. Συμβουλευτική στο Σχολικό Πλαίσιο (συνεργασία με εκπαιδευτικούς, bullying, πρωτόκολλα παιδικής προστασίας, παρατήρηση & παρέμβαση στη σχολική τάξη, Molnar)
43. Συμβουλευτική Παιδιών & Εφήβων (διαφορές από τη Συμβουλευτική Οικογένειας, αναπτυξιακά στάδια και ανάγκες, λήψη ιστορικού & συναντήσεις με τους γονείς, διαγνωστικά εργαλεία, συμβουλευτική μέσω ομιλίας & τέχνης)
44. Συμβουλευτική Ομάδας (ιστορία της Ομαδικής Θεραπείας, Skinner, Agazarian, Yalom, Ψυχόγραμμα, τα δυναμικά και οι ρόλοι των μελών, διεργασία ομάδας, τύποι ομάδων)
45. Συμβουλευτική στο Εργασιακό Περιβάλλον (ηγεσία & ιεραρχία, ενίσχυση ομαδικότητας, ειδικά θέματα)
46. Διαχείριση Κρίσεων & Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας
47. Διαγνωστικά Εργαλεία (αφήγηση, φωτογραφίες, σκίτσο, ερωτηματολόγια, θέση στη συνεδρία, δέντρο της ζωής, γραμμή της ζωής, ερωτήσεις κλίμακας, ιστορικό δεσμού, βιωμένη αίσθηση, ACE)
48. Κώδικας Δεοντολογίας ΕΕΣ / ΕΑΕ, ISCA & EFTA (παραπομπή, συνεργασία με επαγγελματίες, απόρρητο, πολλαπλές σχέσεις)
49. Προσωπική Ανάπτυξη του Συμβούλου (αποφυγή burn-out, διαχείριση της ματαίωσης, διά βίου ανάπτυξη, ψυχική ανθεκτικότητα, εποπτεία, the self of the therapist)
50. Κλείσιμο του Έτους & Αναστοχασμός της Εκπαιδευτικής Ομάδας

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - Α΄ ΚΥΚΛΟΣ

- Anderson H. & Gehart D., Συνεργατική Θεραπεία, University Studio Press (2014)
- Elkaim M., Αν μ' αγαπάς, μη μ' αγαπάς, Κέδρος (2008)
- Goldenberg I. & Goldenberg H., Οικογενειακή Θεραπεία. Μια επισκόπηση, Έλλην (2005)
- Johnson S., Κράτα με Σφιχτά, Gutenberg (2014)
- McGoldrick M. & Gerson R., Το Γενεόγραμμα, Κέδρος (2019)
- McLeod J., Εισαγωγή στη συμβουλευτική, Μεταίχμιο (2005)
- McLeod J. & McLeod J., Δεξιότητες συμβουλευτικής, Gutenberg (2020)

- Morgan A., Τι είναι η Αφηγηματική Θεραπεία;, University Studio Press (2011)
- Nelson-Jones R., Βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής, Πεδίο (2009)
- Rogers C. R., Το γίνεσθαι του προσώπου, Ερευνητές (2006)
- Rogers C. R., Ένας τρόπος να υπάρχουμε, Ερευνητές (2006)
- Satir V., Πλάθοντας Ανθρώπους, Κέδρος (2011)
- Schlippe von A. & Schweitzer J., Εγχειρίδιο της Συστημικής Θεραπείας και Συμβουλευτικής, University Studio Press (2008)
- Κατάκη Χ., Οι τρεις ταυτότητες της ελληνικής οικογένειας, Πεδίο (2012)
- Μαλικιώση-Λοΐζου Μ., Συμβουλευτική Ψυχολογία, Πεδίο (2017)
- Μπρούζος Α., Προσωποκεντρική Συμβουλευτική, Τυπωθήτω / Δαρδανός (2004)
- Παπαδάκη-Μιχαηλίδη Ε., Η σιωπηλή γλώσσα των συναισθημάτων, Πεδίο (2012)
- Σταλίκας Α., Θεραπευτικές Παρεμβάσεις, Τόπος (2011)
- Συλλογικό, Η θεραπευτική σχέση, Καστανιώτης (2015)
- Συλλογικό, Σχολές οικογενειακής-συστημικής θεραπείας, Τόπος (2018)

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ - 17ΜΗΝΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΗ**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

Ο δεύτερος κύκλος «**17μηνη Εξειδίκευση στη Συστημική Αναπαράσταση: Αναπαράσταση - η Τρισδιάστατη Αυτογνωσία**» αποτελεί το δεύτερο βήμα του Τριετούς Προγράμματος, ταυτόχρονα όμως λειτουργεί και ως αυτοτελές πρόγραμμα εξειδίκευσης επαγγελματιών στη φιλοσοφία και πρακτική της Συστημικής Αναπαράστασης. Αποτελείται από δύο μέρη, ενώ συστήνεται οι ώρες προσωπικής θεραπείας, κλινικής πρακτικής και εποπτείας να καλύπτουν και το Μέρος Α και το Μέρος Β.

Διάρκεια	17 μήνες
Έναρξη – Λήξη	10 Ιανουαρίου 2028 - 20 Μαΐου 2029
Μορφή	Υβριδικό: Online (Α΄ Μέρος) & Δια ζώσης + Online (Β΄ Μέρος) * υποχρεωτική δια ζώσης παρουσία στο τετράημερο βιωματικό σεμινάριο του προγράμματος
Συνολικές Ώρες	800 ώρες (Α΄ Μέρος: 110 Β΄ Μέρος: 690)

Α΄ ΜΕΡΟΣ - Online Εισαγωγικό Πρόγραμμα (3 μήνες)

Εισαγωγική, βιωματική και πρακτική σε τεχνικές αναπαράστασης για ατομική & ομαδική εργασία.

- 10 διαδικτυακές συναντήσεις 4 ωρών (40 ώρες)
- Διαδικτυακή βιωματική πρακτική με μέλη της ομάδας (30 ώρες)
- Μελέτη βιβλιογραφίας (30 ώρες)
- Εκπόνηση 2 εργασιών (10 ώρες)

Σύνολο Α΄ Μέρους: 110 ώρες

Εκπαιδευτικές Ενότητες Α΄ Μέρους:

- Τεχνικές Αναπαράστασης με χωροθέτες
- Τεχνικές Neuro-Imaginative-Gestalt
- Δομικές Αναπαραστάσεις
- Αναπαραστάσεις με φιγούρες, αντικείμενα κ.λπ.
- Αναπαραστάσεις με τα Μάτια του Νου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ - Β΄ ΚΥΚΛΟΣ Α΄ ΜΕΡΟΣ (Online)

10 συναντήσεις | Κάθε Δευτέρα | Online μέσω Zoom | 18:00–22:00

1η συνάντηση	Δευτέρα 10 Ιανουαρίου 2028
2η συνάντηση	Δευτέρα 17 Ιανουαρίου 2028
3η συνάντηση	Δευτέρα 24 Ιανουαρίου 2028
4η συνάντηση	Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2028

5η συνάντηση	Δευτέρα 7 Φεβρουαρίου 2028
6η συνάντηση	Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου 2028
7η συνάντηση	Δευτέρα 21 Φεβρουαρίου 2028
8η συνάντηση	Δευτέρα 6 Μαρτίου 2028
9η συνάντηση	Δευτέρα 13 Μαρτίου 2028
10η συνάντηση	Δευτέρα 20 Μαρτίου 2028

Β΄ ΜΕΡΟΣ - Εντατική Εξειδίκευση (14 μήνες, Υβριδικό Μοντέλο)

Εντατική και σε βάθος εξειδίκευση στη φιλοσοφία, τη θεωρία και την πρακτική της Συστημικής Αναπαράστασης.

- 12 σαββατοκύριακα δια ζώσης ή/και online, 20 ωρών το καθένα (240 ώρες)
- 1 τετραήμερο ολοήμερης δια ζώσης εκπαίδευσης σε ξενοδοχείο εκτός Αθηνών (40 ώρες)
- 10 εργαστήρια Συστημικής Αναπαράστασης 5 ωρών (50 ώρες)
- 50 ώρες ατομικής θεραπείας συστημικής προσέγγισης (κατά την διάρκεια του Μέρους Α & του Μέρους Β)
- 30 ώρες κλινικής πρακτικής σε Συστημικές Αναπαραστάσεις
- 130 ώρες κλινικής πρακτικής με άτομα, ζευγάρια, οικογένειες και ομάδες
- 40 ώρες ατομικής κλινικής εποπτείας (20 ώρες συστημικής + 20 ώρες Συστημικής Αναπαράστασης, οι οποίες μπορούν να γίνουν και σε ομάδα, φροντίζοντας την αναλογία 30-40 λεπτών ανά άτομο σε κάθε εποπτεία)
- 80 ώρες μελέτης εξειδικευμένης βιβλιογραφίας
- 30 ώρες εκπόνησης 2 εργασιών (1 εργασία με θέμα «Ο εαυτός μου ως συντονιστής» & 1 περιγραφή της εμπειρίας σε εργασία πεδίου)

Σύνολο Β΄ Μέρους: 690 ώρες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ - Β΄ ΚΥΚΛΟΣ Β΄ ΜΕΡΟΣ (Υβριδικό)

12 Σαββατοκύριακα + 1 Τετραήμερο | Απρίλιος 2028 – Μάιος 2029

#	Ημερομηνία	Μορφή
1	Σαββατοκύριακο 22 - 23 Απριλίου 2028	Δια ζώσης & Online
2	Σαββατοκύριακο 20 - 21 Μαΐου 2028	Δια ζώσης & Online
3	Σαββατοκύριακο 17 - 18 Ιουνίου 2028	Δια ζώσης & Online
4	Σαββατοκύριακο 15 - 16 Ιουλίου 2028	Δια ζώσης & Online
5	Σαββατοκύριακο 9 - 10 Σεπτεμβρίου 2028	Δια ζώσης & Online
6	Σαββατοκύριακο 7 - 8 Οκτωβρίου 2028	Δια ζώσης & Online
7	Σαββατοκύριακο 11 - 12 Νοεμβρίου 2028	Δια ζώσης & Online
8	Σαββατοκύριακο 9 - 10 Δεκεμβρίου 2028	Μόνο Online
9	Παρ. 12 - Δευτ. 15 Ιανουαρίου 2029	★ Τετραήμερο εκτός Αθηνών Δια ζώσης παρουσία

10	Σαββατοκύριακο 10 - 11 Φεβρουαρίου 2029	Δια ζώσης & Online
11	Σαββατοκύριακο 17 - 18 Μαρτίου 2029	Δια ζώσης & Online
12	Σαββατοκύριακο 14 - 15 Απριλίου 2029	Δια ζώσης & Online
13	Σαββατοκύριακο 19 - 20 Μαΐου 2029	Δια ζώσης & Online

★ **Τετράημερο (Παρ. 12 - Δευτ. 15 Ιανουαρίου 2029): Βιωματικό σεμινάριο εκτός Αθηνών.**

ΕΝΟΤΗΤΕΣ - Β΄ ΚΥΚΛΟΣ

1. Εισαγωγή στη Συστημική Σκέψη

- Κατανόηση της συστημικής θεώρησης και των ριζών της μεθόδου.
- Θεωρίες που επηρέασαν την Αναπαράσταση (Satir, Moreno, Hellinger, συστημικές σχολές οικογενειακής θεραπείας, φαινομενολογική προσέγγιση Husserl, θεωρία του Bowlby και είδη δεσμού, solution focused therapy κλπ.)

2. Βασικές Αρχές - Οι Τάξεις της Αγάπης

- Κατανόηση βασικών κανόνων που διέπουν τα συστήματα.
- Τάξη - Ανήκειν, Ισορροπία δούναι και λαβείν, Ιεραρχία
- Σύνδεση, αποκλεισμοί, η έννοια της εμπλοκής και της ταύτισης.
- Οι έννοια της Συνείδησης και της Αποκατάστασης
- Αθωότητα και ενοχή

3. Στάση & Όρια του Συντονιστή

- Καλλιέργεια της εσωτερικής στάσης.
- Θεωρία: Παρουσία, μη παρέμβαση, αποφυγή προβολών.
- Οι ιδιότητες του αποτελεσματικού συντονιστή
- Οι έννοιες της συναίνεσης, της συμφιλίωσης και της συνήχησης

4. Αναπαραστατικές Τεχνικές σε Ατομικές Συνεδρίες

- Αναπαράσταση με χωροθέτες, αντικείμενα, playmobil, τεχνικές Neuro-Imaginative Gestalt), Δομικές Αναπαραστάσεις, αναπαράσταση με τα μάτια του νου και άλλες
- Προτεινόμενα πεδία εφαρμογής
- Εισαγωγή στις προτεινόμενες θεραπευτικές φράσεις

5. Η Δομή μιας Αναπαράστασης

- Τύποι αναπαράστασης.
- Προετοιμασία, Ορισμός αιτήματος και σκοπού, στήσιμο, παρατήρηση, ανάπτυξη αναπαράστασης, παρεμβάσεις διευκόλυνσης, κλείσιμο, συμπεράσματα, αξιολόγηση και ενσωμάτωση των πληροφοριών
- Η θέση του συντονιστή
- Θεραπευτικές φράσεις

6. Γενεόγραμμα - Οικογενειακή Ιστορία

- Ανάλυση οικογενειακής ιστορίας
- Αποτελεσματική συλλογή πληροφοριών και οργάνωσή τους
- Αναγνώριση μοντέλων επανάληψης
- Τυφλή πίστη ή άρνηση στην οικογένεια καταγωγής
- Σύνδεση με την παρούσα κατάσταση

7. Τραύμα

- Συνήθεις οικογενειακές εμπλοκές
- Διαγενεακά, κοινωνικά και αναπτυξιακά τραύματα
- Τυφλά ή κληρονομημένα τραύματα
- Συλλογικά και εθνικά τραύματα
- Θύτες και θύματα

8. Γονεϊκότητα

- Διερεύνηση της συστημικής διάστασης σχέσεων γονιών και παιδιών
- Διατάραξη της «Θέσης» και συνήθεις εμπλοκές
- Οι Τάξεις της Αγάπης και η εφαρμογή τους στη διαμόρφωση εσωτερικών δυναμικών της οικογένειας
- Διαφορετικά μοντέλα οικογένειας
- Υιοθεσία

9. Η Εργασία με το Εσωτερικό Παιδί

- Αναπτυξιακά τραύματα, αναγνώριση και φροντίδα;
- Συμπλήρωση της ψυχικής αναπτυξιακής αλυσίδας
- Η διακεκομμένη κίνηση προς τον γονιό
- Ανειλημμένα συναισθήματα και ρόλοι του παιδιού
- Η διαμόρφωση ταυτότητας σαν αποτέλεσμα μηχανισμών άμυνας

10. Ζευγάρια, Σχέσεις και Σεξουαλικότητα

- Διερεύνηση της συστημικής διάστασης των συντροφικών σχέσεων.
- Επιλογή συντρόφου, πρώην σχέσεις, επαναλαμβανόμενα μοντέλα και τυφλές εκπροσωπήσεις
- Συνήθεις οικογενειακές εμπλοκές και η διαμόρφωση μοντέλων του σχετίζεσθαι

11. Συμπτώματα

- Σωματικά ή ψυχικά συμπτώματα σαν πηγές πληροφορίας
- Συνήθεις εμπλοκές με τη μορφή συμπτωμάτων
- Ανειλημμένα συμπτώματα και απεμπλοκή
- Κρυφό όφελος και σύνδεση με πρόσωπα επιρροής
- Εθισμοί και διατροφικές διαταραχές

12. Πένθος

- Απώλεια, απειλή ζωής, θάνατος
- Ανειλημμένο πένθος
- Συμβουλευτική πένθους

13. Αναπαραστάσεις Εσωτερικών Κορματιών

- Εσωτερικές συγκρούσεις και διλήμματα
- Αποτελέσματα, διερεύνηση και διευκόλυνση της εσωτερικής συζήτησης
- Από τη σύγκρουση στη συμφιλίωση

14. Αναπαραστάσεις για Επαγγελματίες, Επιχειρήσεις και Οργανισμούς

- Εφαρμογή αναπαραστάσεων σε επαγγελματικό περιβάλλον.
- Ρόλοι, εσωτερικές δομές, επικοινωνία και η διευκόλυνση της συνεργασίας.
- Το προγονικό παρελθόν της επιχείρησης και η επιρροή στο μέλλον της
- Το οικογενειακό τραύμα σαν παράγοντας επιρροής
- Χρήματα, αναγνώριση, επιτυχία και οικογενειακό τραύμα

15. Δεοντολογία

- Κριτική προσέγγιση και εξέλιξη της μεθόδου
- Ηθικά ερωτήματα ως προς τα όρια των παρεμβάσεων
- Η συνεχιζόμενη εξέλιξη και επιμόρφωση του συντονιστή
- Η εποπτεία σαν δίκτυο προστασίας και υποστήριξης συντονιστών και μεθόδου

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - Β΄ ΚΥΚΛΟΣ

Τετράδια Συστημικής Αναπαράστασης:

- (Τετράδιο Σ/Α #1) Βασικές Θεωρήσεις – Οικογενειακή αναπαράσταση, Ν. ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ
- (Τετράδιο Σ/Α #2) Συνειδήσεις – Από την αθωότητα στην ενότητα, Β. HELLINGER
- (Τετράδιο #3) Η Φαινομενολογική Σκέψη, Β. HELLINGER
- (Τετράδιο #4) Οικογενειακή Αναπαράσταση – Περισσότερο από μία μέθοδος, SCHNEIDER
- (Τετράδιο #5) Το Συστημικό Σώμα, ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ
- (Τετράδιο #6) Σ/Α με Ζεύγος και Φιγούρες, J. SCHNEIDER
- (Τετράδιο #7) Φιλοσοφείν με σώμα και ψυχή, ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ
- Η κρυφή συμμετρία της αγάπης, Β. HELLINGER
- Γιατί Λειτουργούν οι Συστημικές Αναπαραστάσεις, HARTUNG
- Μονοπάτια της Αγάπης, Β. HELLINGER
- Κινούμενοι με το Πνεύμα, GEHRMANN-STEINBACH
- Ο Παράγοντας Μήλο, Β. ULSAMER
- Συστημική Συμβουλευτική Επιχειρήσεων και Οργανισμών, R. KONIGSWIESER
- Αν Ήξερες Πόσο Πολύ σε Αγαπώ, PALMGREN
- Γεννήθηκες να Βοηθάς;, ULSAMER
- Αχ! Τι Καλά που Κανείς δεν το Ξέρει!, SCHNEIDER & GROSS

- Looking into the souls of children, B. HELLINGER
- Laws of Healing, B. HELLINGER

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για πλήρεις πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα - εισηγητές, κόστος, διαδικασία εγγραφής και επικοινωνία - επισκεφτείτε τον επίσημο ιστότοπο του Κέντρου:

www.texnitouzin.gr

Στον ιστότοπο θα βρείτε: παρουσίαση εισηγητών & συνεργατών, κόστος & δόσεις, φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος, συχνές ερωτήσεις.

© ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΖΗΝ & ΕΦΗ ΚΟΝΤΑΞΗ | Κέντρο Συμβουλευτικής & Αναπαράστασης «Η Τέχνη του Ζην»